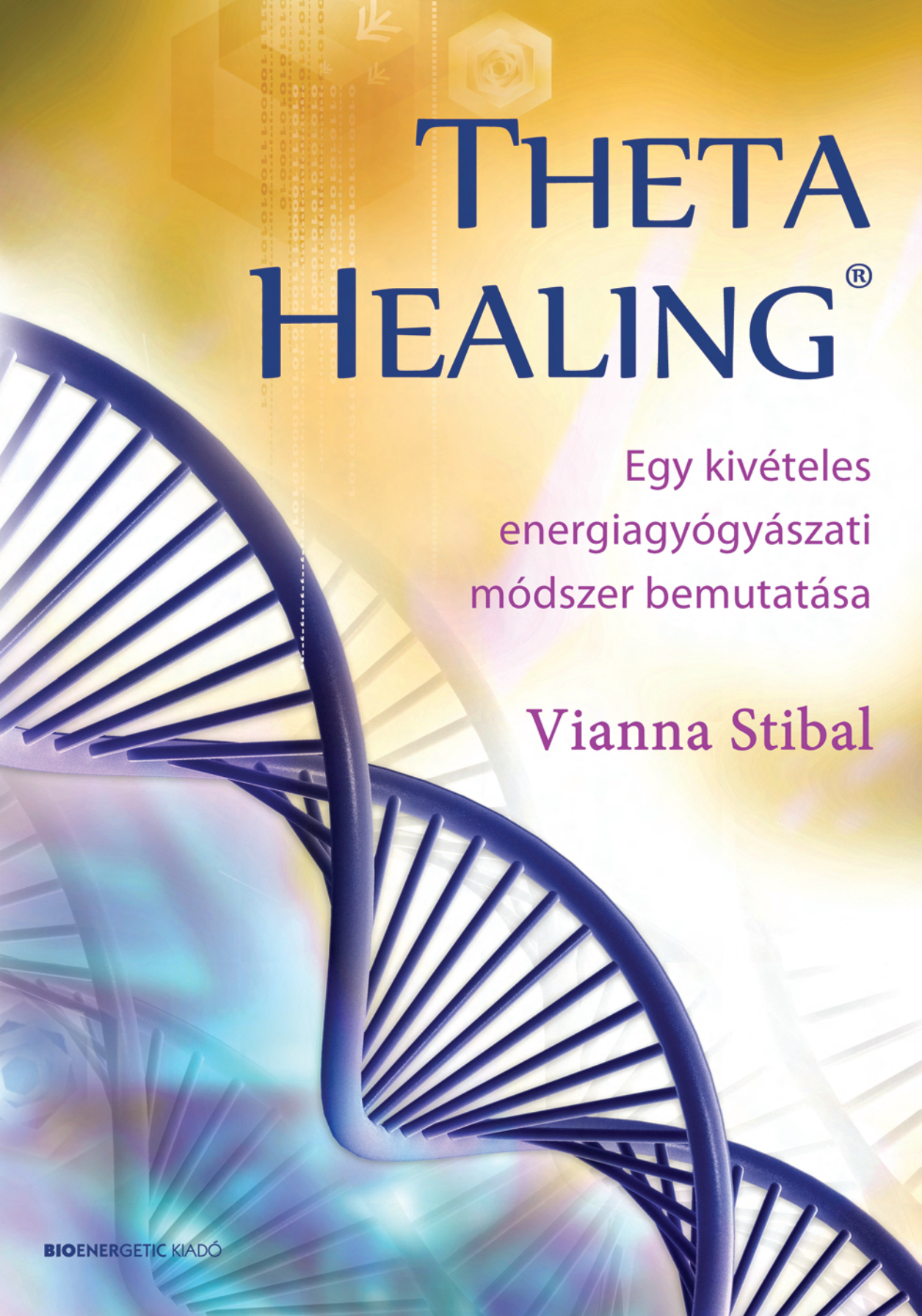




THETA HEALING®

Egy kivételes
energiagyógyászati
módszer bemutatása

Vianna Stibal

Ajánlom ezt a könyvet

*Istenemnek, a mindenség Teremtőjének.
A könyvben található információkat isteni útmutatásból kaptam.*

*Anyámnak, aki arra tanított, hogy imádkozzak és higgyem:
Isten minden imát hall és válaszol.*

*Férfjemnek, aki segített a könyv megírásában, és mindig ott volt velem,
amikor ezt a módszert tanítottam szerte a világban.
Szavakkal nem tudom kifejezni, mennyire nagyra értékelem őt.*

*Gyermekeimnek, akik az ihletőim, a barátaim és velük születetten
intuitívak.*

Drága unokáimnak, akik áldást és örömet hoztak az életembe.

*Valamennyi ThetaHealing-oktatónak és -konzulensnek, mindazoknak
a varázslatos embereknek, akik világszerte életre keltették ezt a módszert.
Nagy öröömre szolgálnak ezek a csodálatos emberek. Ők ösztönöznek most
is, miközben ezeket a csodálatos módszereket és elképzeléseket
megosztom a világgal.*

*Továbbá mindazoknak, akikkel később hoz majd össze a sors.
Kívánom nekik, hogy útjuk a legnagyobb békéhez és a kiapadhatatlan jószághoz
vezesse őket.*

*Ne higgy el semmit.
Mindegy, hol olvastad.
Mindegy, ki mondta.
Akkor sem, ha én mondtam.
Csak akkor, ha a magad értelmével is erre jutottál.*

BUDDHA

TARTALOMJEGYZÉK

Előszó	9
Köszönetnyilvánítás	10
1. A ThetaHealing® létrejötte	11
2. A tanfolyamok létrejötte	18
3. Az alapok (leolvasások és gyógyítások)	25
4. A mindenség térképe	40
5. A leolvasás	46
6. A lelki központok megnyitása a csakrákon keresztül	54
7. ThetaHealing	57
8. Csoportos gyógyítás	69
9. Miért nem gyógyulnak meg az emberek?	72
10. Hitrendszer	79
11. Hogyan dolgozz a négy szinten?	89
12. Érzelmek teremtése	108
13. Kulcsfontosságú alaphitek	114
14. Haladó gyógyítási folyamatok a hitmunkában	126
15. Az igazság törvénye	145
16. A létezés hét síkja	151
17. „Gyógyító, gyógyítsd tenmagad!”	178
18. Halál, beavatás és a halál kapui	187
19. Örangyalok	194
20. Bolyongó szellemek, elbukottak, megszállottság, lélekcsapolás, átkok és implantátumok	198
21. Kapcsolattartás és gyógyítás állatokkal	217
22. A lélek dolgai	219
23. Teremtés	227
24. A jövő leolvasása	234
25. DNS	238
26. A DNS aktiválása	241
27. Gének lecserélése	250
28. Vianna intuitív anatómiája	256

29. Az intuitív leolvasás konzultációs titkai	270
30. Szívárványgyermek	277
31. A gyerekek fejlődése	288
32. Az első spirituális beavatás: Jézus, a Krisztus	318
Epilógus	321
Függelék I.	322
A ThetaHealing rövid összefoglalása	
Függelék II.	332
Ajánlások, személyes beszámolók	
A szerzőről	342

ELŐSZÓ

Ebben a könyvben a valaha írásban közzétett egyik legerősebb energiagyógyászati technikát osztom meg olvasóimmal. A neve ThetaHealing®. A ThetaHealing testi, lelki és spirituális gyógyulást hozó meditációs folyamat, amelynek eszköze a közvetlenül a Teremtőhöz forduló összpontosított ima. A Teremtő önként és szabadon adta nekünk mindazt a lenyűgöző tudást, amelyet hamarosan megosztok veled. Megváltoztatta az életemet, csakúgy, mint rengeteg más emberét is.

Ennek a technikának egyetlen feltétlen követelménye van: mélyen hinned kell a mindenség Teremtőjében. Rájöttem, hogy a Teremtőnek számos neve van, mint Isten, Buddha, Siva, Istennő, Jézus, Jahve és Allah, ám ők valamenynyien a létezés hetedik síkjára – a mindenséget teremtő energiához – vezető áramlatnak a részei. A ThetaHealingnek nincs vallásos vonatkozása. Egyetlen folyamata sem kötődik semmilyen életkorhoz, nemhez, fajhoz, bőrszínhez, hitvalláshoz vagy valláshoz. A ThetaHealing fájának bármelyik ágához hozzáférhet az, aki őszintén hisz Istenben vagy a teremtő erőben.

Ez a könyv két korábbi munkám, az *Emelkedj fel és keresd Istent – Emelkedj fel és munkálkodj Istennel* (Go Up and Seek God, Go Up and Work with God), valamint a *DNS2 haladó kézikönyv* (The DNA 2 Advanced Manual) egyesítéséből jött létre, és kiegészült mindazzal, amit ezek megírása óta fejlesztettem ki.

Az ismereteket megosztom ugyan, ám az alkalmazásuk során bekövetkező változtatásokért nem vállalok felelősséget. Amint felismered, hogy rendelkezel az erővel, amellyel a saját és – hozzájárulásukkal – mások életét is megváltoztatod, tiéd a felelősség, amelyet vállalnod kell.

Kérlek, vedd figyelembe, hogy az itt leírt gyógyítások, megközelítések és technikák célja nem az, hogy a szakszerű orvosi ellátás és kezelés kiegészítői vagy helyettesítői legyenek. Súlyos betegségeket ne kezelj előzetes konzultáció és szakképzett orvosi közreműködés nélkül.

KÖSZÖNETNYILVÁNÍTÁS

Külön köszönettel tartozom Sky A'Hearnnek az elkötelezettségéért, amellyel éveken keresztül jegyzetelt a ThetaHealing-képzéseken.



1

A THETAHEALING® LÉTREJÖTTE

Hosszú út vezetett az Orian-technika 1994-es megszületésétől a ThetaHealing® jelenlegi formájának kialakulásáig. Az úton a ThetaHealing alkalmazói és oktatói kísérték, akik ma is támogatják a munkámat. A ThetaHealing egy virágba borult tavaszi fához hasonlóan továbbra is növekszik, és világszerte táplálja az emberek érdeklődése.

V V V

Vianna vagyok. Én hoztam létre azt, amit ma ThetaHealingnek neveznek. Ezzel az ösztönös képességgel születtem, bár az eredeti terveim között nem szerepelt, hogy tudásomat gyógyításra használjam. Eredetileg a saját egészségi problémáim miatt tanulmányoztam a taoizmust, a táplálkozástudományt és a gyógynövényeket. Valójában ebből az érdeklődésemből jött létre az az ösvény, amely a Nature's Path (a Természet Ösvénye) nevű vállalkozásomhoz vezetett.

A történet 1990-ben kezdődött, amikor tíz év házasság után elváltam a férjemtől, és gondoskodnom kellett három gyermekről. Értesültem arról, hogy a kormány női kvótát írt elő Energetikai Minisztériumban, így bizonyos számú női alkalmazottat toboroznak. Akkoriban az Idaho-beli Idaho Fallsban éltem, és a közelben volt az Energetikai Minisztérium egyik üzeme. Azt terveztem, hogy megszerzem az egyik állást, és a nukleáris biztonság területén dolgozom majd, miközben továbbra is követem művészi érdeklődésemet. Tudtam, hogy sok időt vesz igénybe a munkába járás, de reméltem, hogy a fizetés és a jutások miatt megéri majd az erőfeszítést.

1991-ben vette kezdetét az egyéves nukleáris biztonsági őri képzés. Kemény volt a verseny, és olyan dogákat kellett megtanulnom, amelyek valóban próbára tettek. A képzés befejeztével egy közeli gyártóüzemben kaptam munkát addig, amíg kiállították a biztonsági engedélyt, amellyel aztán a kormánynak dolgozhattam.

Az első időkben még észben tartottam, mi az, ami igazán érdekel. A szünetekben vázlatokat rajzoltam a többiekéről, vagy felolvastam nekik valamit. Váltóműszakban dolgoztam, gyakran éjfélről reggelig voltam beosztva. Elég gyorsan rájöttem, hogy a biztonsági őri munka egy gyártóüzemben nem egészen olyan jövőt biztosít egy egyedülálló anyának, amelyet a család megkíván. Tudtam, hogy valaminek változnia kell.

Az egészségi problémák adták meg azt a lökést, amely aztán a természetes gyógy módok tanulmányozása felé fordított. Amint megszereztem a természetgyógyászati képesítést, 1994 márciusában megnyitottam az üzletemet, és teljes munkaidőben masszázssal, táplálkozási tanácsadással és természetes gyógy módokkal kezdtem foglalkozni.

Csak akkor jöttem rá, hogy valójában a saját utamat járom, amikor egy más után nyíltak meg előttem az ajtók. Találkoztam egy médiummal, aki azt javasolta, hogy leolvasásokkal¹ keressek pénzt. Varázsütésre lett egy hely, ahol dolgozhattam, és az első perctől kezdve voltak ügyfeleim. Már az első héten találkoztam azzal az emberrel, aki a legjobb barátom lett, és rendszeres résztvevőket toborzott a leolvasásaimra. Ekkoriban jöttem rá, hogy ha figyelek a Teremtő hangjára, útmutatást ad nekem. Elég jó médium lett belőlem, és arra kértek, kezdjem el tanítani a módszereimet. Így indultam el intuitív gyógyítóként. Ettől kezdve ugrásszerűen szaporodtak a metafizikai élményeim, rávezetve, hogy azzá váljak, aki ma vagyok.

Eközben azonban nagyon komoly gondom támadt a jobb lábammal. Időnként a normális méret duplájára dagadt, begyulladt és nagyon fájt. Úgy döntöttem, ideje hagyományos orvosi segítséget kérnem. 1995 augusztusában csontrákot állapítottak meg nálam. Azt mondták, daganat van a jobb combcsontomban. Az összes elvégzett teszt igazolta a diagnózist. A csontspecialista azt mondta, hogy eddig csak két hasonló esettel találkozott. Arról is tájékoztatott, hogy az amputáció lenne számomra a legjobb megoldás. Így talán nyerhetnék egy kis időt, mondta.

¹ A leolvasás (angolul reading) egyfajta csatornázási módszer, amely később a ThetaHealingbe is beépült. Ennek során a konzulens a kliens ügyében (fizikai állapotfelmérés, érzelmi és lelki nehézségek, jövő stb.) kér információkat a létezés hetedik síkjáról és a mindenség Teremtőjétől, amelyeket aztán megoszt a klienssel és felhasznál a gyógyításban. (A ford.)

Éreztem, hogy sötétség borul rám, és még nem értek véget a megpróbáltatásaim. Az orvosom a Utah Egyetemre küldött biopsziára. Előre elmondták, hogy a beavatkozáshoz felnyitják a lábamat, hogy az orvos jól hozzáférve törhessen ki egy darabkát a combcsont belsejéből a mintavételhez. Nem volt más választásom, mint rendkívüli fájdalmak közepette vállalni a négy órás utazást ezért a vizsgálatért. Blake, az akkori férjem, autóval vitt Utahba, ahol felvettek a kórházba. A beavatkozást ébren kellett elvégezni, így kénytelen voltam hallgatni a fúrás-faragást. Egy napig feküdnöm kellett volna, de Blake azt mondta a személyzetnek, hogy nincs biztosításunk, ezért elhagyjuk a kórházat. Nem volt erőm ahhoz, hogy vitatkozzak vele. Így aztán hihetetlen fájdalmak között hagytam, hogy betuszkoljon az autóba, az éjszakát pedig a bátyjánál töltöttük, mielőtt másnap belevágtunk volna a hosszú útba hazafelé.

A kórházban az orvosok még elmondták, hogy ha lábra állok, eltörhet a csontom, és akkor valóban az amputáció marad az egyetlen lehetőség a rák terjedésének megakadályozására. Azt is hozzátették, hogy talán egyébként is már csak hónapjaim vannak hátra.

A próbatétel hat héten keresztül arra kényszerített, hogy mankóval közlekedjek. A daganat okozta fájdalom továbbra is elviselhetetlen volt. Úgy tűnt, darabokra hullik az életem. Mankón bicegtem folyamatos fájdalom és kétely közepette, hogy egyáltalán meddig élhetek még. De nem álltam le, fogadtam a klienseimet – nem azért, mert olyan különösen bátor vagy elszánt lettem volna, hanem mert pénzt kellett keresnem, és a gyerekeimnek szükségük volt rám. Bár nemrég mentem hozzá Blake-hez, a házasságunkat nem nevezhetném igazi párkapcsolatnak, sokkal inkább olyan teher volt, amelyet a romló egészségemmel már nehéz volt cipelnem. De nem tehettem meg, hogy csak úgy feladom és meghalok, magukra hagyva a gyerekeimet. Már a gondolat is elviselhetetlen volt, hogy a rokonokra vagy a deréktól lefelé lebénult és beteg apjukra hagyjam őket. Ezek a gondolatok mindig élni akarással töltöttek el.

Bár nagyon beteg voltam, a velem született képességeim egyre finomodtak, ahogyan a Teremtőhöz kapcsolódtam. Tizenhét éves koromban fogadalmat tettem neki, mert mindig is úgy éreztem, hogy magasabb célom van az életben. Most azonban elbizonytalanodtam, hogy képes leszek-e beváltani.

Zavarodottságomban és szomorúságomban sírva veszekedtem vele: „Miért én? Miért veszítem el a lábamat? Istenem, meg fogok halni? Még annyi dolgot kellene megtennem!”

Alkudozásaim közepette olyan tisztán és világosan meghallottam egy hangot, mintha csak a közelemben szólalt volna meg valaki: „Vianna, lábbal vagy láb nélkül, de itt vagy, békélj meg ezzel.”

Nagyon megdöbbsentem ettől a választól, és bár akkor még nem tudtam, de pontosan erre volt szükségem. Abban a pillanatban szilárdan eltökéltem, hogy rájövök, hogyan gyógyítsam meg a testem.

A környékbeli gyógyítók megtudták, milyen állapotban vagyok, és mindenfelől özönlenni kezdtek hozzám az emberek, hogy segítsenek. Voltak közöttük csodás gyógyítók, akik átsegítettek a legnehezebb időszakokon. Az értem mondott imák is életben tartottak. Alice-nek és Barbarának a mai napig hálás vagyok, amiért segítettek csillapítani a fájdalmat.

Szánmalmasan sóhajtozva bicegtem a rendelőmbé, a masszázsigyára támaszkodva masszíroztam a lábamat, és a fájdalommal küszködve is próbáltam rávenni magamat az energetikai olvasásra. A bajt csak tetézte, hogy staphylococcus-fertőzés alakult ki a lábamon. Ekkor azt mondtam magamban, hogy *ami sok, az sok*, mostantól én kezelem magamat.

El kell mondanom, hogy soha nem elleneztem a hagyományos orvoslást. Úgy hiszem, tiszteletben kell tartanunk a szakképzett orvosok véleményét, amely az esetek nagy részében teljesen helytálló is. Mégis úgy éreztem, hogy nálam tévedtek a csontrák megállapításával.

Az intuíciómra és a Teremtőtől kapott sugallatokra bíztam magam, és elkezdtem a saját javamra fordítani természetgyógyászati tudásomat. Rájöttem, hogy a testem erőteljes megtisztítására kell összpontosítanom. Citromos és szaunás tisztítókúrákba kezdtem. Rengeteg időt töltöttem a szaunában – két és fél héten keresztül napi négy órát. Vitaminokat és ásványi anyagokat szedtem, és egyfolytában imádkoztam. Eközben végig hittem abban, hogy az orvosok diagnózisa téves. Ám mindezek ellenére még mindig nagyon beteg voltam.

Időközben megérkezett a biopszia eredménye is, amely nem mutatott csontrákot. Az orvosok ettől összezavarodtak, hiszen minden korábbi vizsgálat kimutatta a daganatot. A biopszia azonban nem talált mást, mint elhalt csontsejteket az egészségesek mellett. Az eredményeket elküldték a Mayo Klinikára, ahol nyirokrendszeri rákot állapítottak meg; szerintük ez okozta a sejtek elhalását a combcsontomban. Tudtam, hogy ez a diagnózis helyes, és azt is, hogy higanymérgezés okozta a megbetegedést. Honnan? Onnan, hogy felfelé figyeltem, Istenhez (a Teremtőhöz) fordultam, és onnan azt a választ kaptam, hogy higanymérgezésem van.

Nekiálltam, hogy megkeressem a választ, miként lehet kihajtani a higanyt a testemből. Mindvégig azokra az információkra bíztam magam, amelyeket a Teremtőtől kaptam, és folytattam a tisztítókúrákat. Eközben a lábam fizikailag zsugorodni kezdett, az orvosaim pedig azt mondták, hogy ha már egyszer túléltem ezt az egészet, fizioterápiára lesz szükségem ahhoz, hogy rendesen tudjak majd járni.

A lényem legmélyéig tudtam, hogy Isten egy szempillantás alatt meggyógyíthat, ezért a történetek ellenére továbbra is bíztam az intuíciómban. Egyszerűen éreztem, hogy tudom, hogyan gyógyíthatom meg magam. Egyetlen dolog hiányzott csupán. Mindent bevettem – hagyományos orvoslást, tisztítókéseket, táplálékkiegészítőket, olajokat, vitaminokat, belső megerősítést és vizualizációt –, de még mindig beteg voltam. Ahányszor csak kérdeztem a Teremtőt, mindig azt a választ kaptam, hogy már mindent tudok, csak azt kell felidézmem, miként kérjem meg Istent.

Az imáimra akkor érkezett meg a válasz, amikor a hegyekben voltam. Néhány barátommal jöttünk össze egy táborozásra és közösen adtuk össze a vacsorát. Minden résztvevő hozott magával valamilyen ételt. Teljesen váratlanul megjelent az oregoni nagynéném, és gyomorfájásra panaszkodott. Ledőlt az egyik sátorban, én pedig utánamentem, hogy segítsék rajta. Tudta, hogy értek a természetgyógyászhoz, de éppen nem volt nálam semmilyen gyógynövény. Intenzív fájdalomra panaszkodott, és a tünetek alapján vakbélgyulladást gyanítottam. Végigpásztáztam a testét, ahogyan korábban már több száz betegnél is megtettem. Ahogyan a leolvasások közben is szoktam, kiléptem a testemből a koronacsakrán keresztül, és a nagynéném terébe lépve megkérdeztem a Teremtőt. Azt a választ kaptam, hogy ez giardiás (parazita) fertőzés. Azt mondtam a betegségnek, hogy szűnjön meg, és tanúja lehettem, ahogyan a Teremtő enyhítette a gyomorfájdalmat. Néhány másodpercen belül elmúlt. A nagynéném sokkal jobban érezte magát, és fel tudott kelni. Ez a közjáték annyira gondolatébresztő volt, hogy további próbálkozásra bátorított.

Másnap egy férfi érkezett hozzám a rendelőbe súlyos hátfájdalmakkal. A nagynénémmel történetek után vele is ugyanazt csináltam. A hátfájása azonnal elmúlt.

Este végiggondoltam a legutóbbi napok eseményeit, és úgy döntöttem, itt az ideje, hogy magamon is kipróbáljam ugyanezt.

Másnap, miközben a rendelőmben bícegtem, izgatottan képzeltem el, milyen lesz, ha ugyanezzel a módszerrel kezelem a lábamat. Közben pedig arra gondoltam, hogy nem lehet, hogy ez ilyen egyszerű.

A rendelőm ajtaja előtt megálltam, kiléptem a koronacsakrán keresztül, és a Teremtőhöz imádkoztam. Aztán gyógyulást parancsoltam magamnak – és működött! A jobb lábam, amely már hét centiméterrel rövidebbre zsugorodott a másiknál, azonnal visszaállt a normális méretére. Megszűnt a fájdalom, és a lábam meggyógyult.

Olyan hihetetlen lelkesedés fogott el a gyógyulástól, hogy egész nap a frissen helyreállt lábam erejét próbálgattam, és folyton azt figyeltem, tényleg megszűnt-e a fájdalom.

A combcsontom mind a mai napig egészséges, valamennyi vizsgálat azt igazolja, hogy minden rendben van, és nincs nyirokrák sem. Megesküdtem a Teremtőnek, hogy mindenkinek továbbadom ezt a technikát, aki meg akarja tanulni. Így jött létre a ThetaHealing, amelyet ma ismerünk és szeretünk.

A lábamról készült röntgenfelvételeket a mai napig őrzöm. Néhány éve eljuttattam egy csontspecialistához, aki úgy nyilatkozott, hogy az a személy, akinek a lábáról ez a felvétel készült, már minden bizonnyal meghalt.

A következő, akin ezt a technikát alkalmaztam, egy kislány volt. Egy Audrey Miller nevű asszony hozta el hozzám a súlyos egészségügyi problémákkal küszködő dédunokáját, hogy gyógyítsam meg. Semmit nem tudott a lábam azonnali gyógyulásáról.

Megkérdeztem tőle, miért hozzám hozta az unokáját.

Audrey rám nézett kifejező tekintetével, és azt válaszolta: „Isten mondta, hogy önhöz jöjjünk.”

Még most is emlékszem, ahogyan hozzám lépett és a kezembe tette a gyermeket. A kislány karja nagyon vékony volt, a súlya két éve nem gyarapodott. Combficammal született és szívzöreje volt, ráadásul – sajnos, nem találok jobb szót erre – „rossz természete” is volt.

Tudtam, hogy én már meggyógyultam, ezért azt mondtam Audrey-nak, hogy a gyermek gyógyulása hat napot vesz majd igénybe – és közben reménykedtem, hogy ez elegendő idő lesz. Lelkesített az új technika, de aggódtam is. Így imádkoztam a teremtőhöz: „Drága Uram, kérlek, segíts meggyógyítani ezt a gyermeket! Kérlek, Istenem, kérlek, gyógyítsd meg ezt a gyermeket!” Majd alkalmaztam a műveletet, amely a tudomásomra jutott.

Audrey mindennap két órát utazott azért, hogy elhozza az unokáját egy félórás kezelésre. Színes fények alá fektettem a gyermeket, és egy új gyógyítási technikát alkalmaztam.

A kislány a kezére csatolt mankókkal járt. A harmadik napon lábra állt, azt mondta, hogy már egyedül is tud járni, és mankó nélkül akar odamenni a nagymamájához. „Édesem, ezt még nem tudod megcsinálni, még nem vagy elég erős” – mondtam neki. Ő azonban megmakacsolta magát. Felállt, és megtett egy-két métert a nagymamája felé. Életében ekkor járt először segítség nélkül. Teljesen lenyűgözött!

A háta fokozatosan kiegyenesedett, és kihajtottam belőle a galandférgeket. Megszűnt a szívzöreje is, és fizioterápiába kezdett, hogy rendesen megtanuljon járni. Annyira megerősödött, hogy már megtaníthatta a testének a helyes mozgást. A gyógyulási folyamat legelképesztőbb része az volt, hogy három napon belül egy kilót, a következő hat napban pedig még további két kilót hízott.

Valami működésbe lépett! Annyira fellelkesültem, hogy mindenkin használni kezdtem ezt a technikát. Mindenféle betegséget és problémát kezeltem, és elkezdtem végstádiumú betegekkel dolgozni. Elvitték a híremet, és mindenféle ember megtalált. A gyógyulásokat nagyon sikeresnek találtam a meg-lévő klienseimnél, és az újak is folyamatosan érkeztek a világ minden tájáról. Sokan azonnal meggyógyultak, másoknál több kezelésre is szükség volt, sokaknál pedig elmaradt az eredmény.

Mivel a siker mértéke változó volt, elgondolkodtam a módszer működésén. Arra jutottam, hogy a gyógyulások théta-állapotban jönnek létre. Ismertem a théta-állapotot, mert Blake – addigra már csak a volt férjem – hipnózissal foglalkozott, és sok könyve volt a tudatalattiról, amelyekbe időnként beleolvastam. Azt feltételeztem, hogy a sikeres gyógyuláshoz théta-állapotba kell jutni. Amennyiben helytálló az elméletem, ez áttörést jelentene a gyógyításban, és egyben a hit által történő gyógyulást is tudományosan mérhetővé tenné.

A TANFOLYAMOK LÉTREJÖTTE

Tudtam, hogy a théta nem új elmélet a gyógyításban. Számos hipnotizőr dolgozik a klienseivel théta-állapotban. A kezelt személyeket és önmagukat is théta-állapotba hozva elképesztő eredményeket érnek el. Meggyőződésemmé vált, hogy ha théta-állapotban fordulunk Istenhez, közvetlenül hozzá kapcsolódunk – mintha csak bedugnánk egy konnektort –, és a gyógyulás azonnal megtörténik. Nagyon jó eredményekre voltam képes, de azt is tudtam, hogy a tökéletesítéshez jobban kell értenem, mit is csinálok valójában, így kutatásba kezdtem.

Az emberi elmének öt különböző agyhulláma létezik: alfa, béta, gamma, delta és théta. Ezek állandó mozgásban vannak, mert az agy folyamatosan valamennyi hullámtartományban frekvenciákat hoz létre. Mindent, amit teszünk vagy mondunk, az agyhullámok által teremtett frekvenciák szabályoznak.

A théta a hipnózis során használt rendkívül mély ellazulás állapota. A thétában az agyhullámok a másodpercenkénti 4–7 ciklusú frekvenciára lassulnak. A bölcsek órákig meditálnak, hogy eljussanak ebbe az állapotba, és elérjék a teljes elcsendesedést. A théta-agyhullámokat tekinthetjük a tudatalattinak is, hiszen ezek irányítják az elménk tudatos és tudattalan tartalmi közötti területet. Ezek tartalmazzák az emlékeket és az érzékeléseket, és ezek felelnek a gondolkodásmódunkért, a hiedelmeinkért és a viselkedésünkért. A théta-agyhullámok teremtetők, ösztönzők és spirituális érzékelés jellemzi őket. Úgy tűnik, hogy ebben az állapotban képesek vagyunk a tudatos elme szintje alatti cselekvésre.

A théta nagyon erőteljes állapot. Hasonlít ahhoz a transzállapothoz, amelyben a gyerekek videojátékot játszva teljesen megfeledkeznek az őket körül-

vevő világról. A théta-állapot másik lehetséges példájául a tibeti szerzetesek szolgálnak. A szerzetesek télidőben nedves kendőket tesznek a vállukra, amelyek percekben belül teljesen megszáradnak. A régi időkben a hawaii kahunák théta-állapotban a forró láván sétáltak.

A helyi képzéseimen kezdtem el oktatni ezt a technikát. Az első alkalommal felállt az egyik résztvevő, és közölte, hogy a théta-állapotot teljességgel lehetetlen tudatosan „megtartani”. Elmondta, hogy már évek óta a biofeedback módszerével dolgozik, és a páciens – hacsak nincs mély hipnotikus alvásban – képtelen megtartani a théta-állapotot, mert a többi agyhullám megzavarja. Szerinte szép az elméletem, de egyértelműen képtelenség. Szórakoztatónak találtam a hozzászólását, és csak még elszántabbá tett az elméletem bizonyításában.

A théta-állapot igazolása akkor történt meg, amikor egy barátomat és tanítványomat érdekelni kezdte a munkám. Fizikus volt, és a városon kívüli nukleáris telepen dolgozott. Készített egy elektroenkefalográfot, és a dolgok kezdtek izgalmassá válni. A képzéseken a géppel vizsgálni kezdtük a különböző gyógyító módszereket alkalmazókat. Kiderült, hogy a reikivel gyógyítók az alfa-agyhullámokat használják. Az alfa csodálatos gyógyító hullám. Sok japán tudós azért hisz benne, mert az alfa-agyhullámok megszüntetik a fájdalmat és ellazítják a testet.

Azt is megállapítottuk, hogy az általunk gyógyításra használt technika théta-állapotba visz. Mindenki théta-állapotba került, még azok is, akik még csak tanulták a technikát. Az is kiderült, hogy nem csak a kezelést adók, de a fogadók is théta-állapotba kerültek. Azt feltételeztük, hogy a gyógyulás az általam „istentudatosságnak” nevezett állapotban történik meg.

Folyamatosan képeztük az embereket, milyen gyorsan csak lehetett. A tanfolyamokat nagyszerű emberek töltötték meg, akik lelkesen tanulták a technikát. Az eredmények igazoltak bennünket, a praxisom napról napra bővült, továbbra is találkoztam azonban olyan emberekkel, akiknél nem következett be gyógyulás.

Az egyik ilyen esetem egy cukorbeteg asszony volt. A fájdalmai megszűntek, a lába jobban lett, és számos más területen is mutatkozott javulás, a cukorbetegségét azonban képtelen voltam befolyásolni. Vércukorszintje továbbra is veszélyesen ingadozott. Tudtam, hogy ezt a típusú cukorbetegséget egy kromoszóma okozza, így azzal is próbálkoztam, hogy a tökéletes kromoszómaállomány helyreállítására utasítottam a testét. Azt a választ kaptam, hogy azért nem járok sikerrel, mert a teste ebben az állapotában találja magát tökéletesnek.

Ezzel az asszonnyal dolgozva nagyon érdekes felfedezést tettem. Amikor „felmentem” és kértem a cukorbetegséget okozó kromoszóma képét, a théta-

állapot elragadtatásában egy másik, a fiatalságért és a vitalitásért felelős kromoszómát mutattak nekem. Hallottam a Teremtő hangját, aki bevezetett az emberi DNS történetébe. Azt mondta, hogy ez a kromoszóma az emberi evolúció során megváltozott. Idővel, és azzal a tudatossággal, amelyet időközben elvesztettünk, megfiatalíthatjuk a testünket. Évezredekkel ezelőtt elvesztettük ezt a képességünket, ezért ez a kromoszóma most tökéletlen. A megvilágosodás mostani korszakában azonban már készen állunk az újrateremtett fiatalságra.

Azt is hallottam, hogy az elkövetkező időkben a fiatalság és a vitalitás DNS-ben kódolt elveszett kulcsa életbevágóan fontos lesz az emberi túlélés szempontjából – részben azon méreganyagok miatt, amelyeknek a modern ipari korban ki vagyunk téve. Azt is megtudtam, hogy minél nagyobb arányban válik intuitívva a népesség, annál érzékenyebben reagál majd a fizikai világra, és a fiatalság és a vitalitás kromoszómájának helyreállítása segítheti őket a túlélésben.

Annyira izgatott lettem az új felfedezéstől, hogy meg is feledkeztem a cukorbetegség kromoszómájáról. Megöleltem az asszonyt, megígértem, hogy az elkövetkező napokban még dolgozom vele, és hazaküldtem.

Akkoriban közösen használtuk a rendelőt barátaimmal, Chrissie-vel és Kevinnel. Sugárzó lelkesedéssel meséltem nekik, amit láttam és hallottam. Az is elmondtam, hogy útmutatást kaptam, miként állíthatom helyre a kromoszómát. Lenyűgözve hallgatták az elképzelésemet, és feszült figyelemmel követték, ahogyan elmeséltem nekik a folyamatot. Először magamat aktiváltam, majd Chrissie-t és Kevint is. Aznap éjjel még további információkat és útmutatást kaptam. Napokon keresztül addig-addig közölték velem, miként állíthatom helyre a fiatalság és vitalitás kromoszómáját, amíg a Teremtő biztos nem volt abban, hogy pontosan megértettem az információt. Így vette kezdetét a DNS-aktiválás (lásd részletesen a 26. fejezetben).

A Teremtő azt mondta, hogy a DNS-aktiválással kezdjek, hogy aktiválhasam a fantom DNS-szálakat a testben. Tudnunk kell, hogy ebben a folyamatban nem adunk hozzá semmit a DNS-hez, hanem azt ébresztjük fel, ami már eleve benne van. Megtudtam, hogy az aktiválás során javul a páciens intuíciója, a teste méregtelenít, és erőfeszítés nélkül hozzáférhet a létezés különböző síkjaihoz. Amikor magamat aktiváltam, azt vettem észre, hogy nevetőráncaim elhalványodtak, és a testem megfiatalodott. Fiatalabbnak éreztem magam.

Ekkoriban hívtak meg egy rádióműsorba. Arra kértek, hogy beszéljek a théta-technikáról. Amikor a rádió stábja azt kérdezte, mi a neve a technikának, azt válaszoltam, hogy én ThetaHealingnek hívom. Javasolták, hogy keressek inkább egy másik nevet, mert ez úgy hangzik, mint a szcientológia.

Elmeséltem Kevinnek és Chrissie-nek, és együtt törtük a fejünket, milyen új nevet találhatnánk ki. Emlékszem, hogy mezítláb ültünk a padlón, és csak neveltünk. Még most is látom magam előtt, ahogyan a hosszú vörös hajú Kevin megfertőz bennünket a nevetésével, Chrissie pedig komolykodó metafizikus pózt vesz fel.

Végigvettük, milyen nevei voltak már a technikának. Az első, amire emlékszem, a Wilson-módszer volt, amelyet 1928-ban használtak távolba látásra. Aztán még korábbra is vissza tudtunk menni az időben, amikor Kevinnel felidéztük az Orian (igen, a-val) nevet. Mi többnyire az Orian-technika nevet használtuk.

Az első néhány évben ezen a néven emlegettem a módszerünket, aztán a ThetaHealing jobban megtetszett. Ma is a ThetaHealing nevet használjuk, utalva ezzel az agyhullámra, amely az egyiptomi és görög théta betűről kapta a nevét, és amely több más dolog mellett „lelket” is jelent. Az Orian-technika eredetileg a DNS-aktiváláshoz kapcsolódott, a gyógyító módszer összefoglaló neve azonban ThetaHealing, amely az évek során megtartott több ezer leolvasásból és több száz képzésből nőtt ki. Mindkét név – az Orian-technika és a ThetaHealing – használatban van, mégis a ThetaHealing a meghatározóbb.

Rádiós szereplésem után a ThetaHealing egyre inkább ön maga jogán létező jelenséggé kezdett válni. Ekkor üzenetet kaptam a Teremtőtől. Azt mondta, hogy bármi történéjk is velem, adjam át az információt a világnak, és osszam meg másokkal is. Azt feleltem, hogy nem én vagyok a megfelelő személy erre a feladatra. Valójában több órán keresztül vitatkoztunk erről. Igaz, egyszer már ígéretet tettem, ekkorra azonban a felelősség valódi súlyát is megéreztem.

Emlékszem, hogyan érveltem a Teremtőnek. Azt mondtam: „Rendben, ha azt akarod, hogy osszam meg a világgal az információt, akkor küldj el hozzám egy orvost, aki igazolhatja, hogy a kromoszóma-helyreállítás valóban működik, és van annyira spirituális, hogy képes végighallgatni, amit el kell mondanom neki. És küldened kell valakit, aki könyvet írhat erről, mert én ehhez túlságosan elfoglalt vagyok.”

Jó okom volt arra, hogy ezt kérjem. Életemnek abban a szakaszában a lányom és a fiam felesége is gyereket várt, és mind együtt laktunk. Egyedül gondoskodtam mindenkiről, miközben éppen egy csúnya válás közepén voltam. Megint csak azt láttam, hogy a szemem láttára hullik darabokra az életem, miközben a Teremtő azt kéri tőlem, hogy osszam meg a ThetaHealinget a világgal. Egyszerűen nem értettem, mit tehetnék még, amit nem tettem már meg.

Összezavarodtam, amikor a Teremtő azt mondta: „Vianna, könyvet fogsz írni.” Ám azt is tudtam, hogy Isten soha nem kér olyat, amihez ne mutatná meg az utat.

Nem sokkal ezután Audrey Miller látogatott meg teljesen váratlanul, és közölte, hogy részt veszek az Egyetemes Fénymunkások Konferenciáján. Láttam az esemény szórólapjait, és szerettem volna elmenni, de nem engedhettem meg magamnak.

Ez a csodás asszony azonban ragaszkodott hozzá, hogy befizet a konferenciára és valamennyi költségemet is – beleértve az étkezéseket és minden egyéb szükségletemet – állja. Azt is mondta, hogy találkoznom kell egy orvossal, aki előadást tart a DNS-ről. Audrey tudta, hogy foglalkozom DNS-aktiválással, ezért akarta, hogy megismerkedjem az előadóval. Ez elegendő megerősítés volt a számomra.

Némiképp visszariadtam, amikor közeledett az indulás napja, mert nem akartam magukra hagyni a gyerekeimet életüknek ebben a nehéz szakaszában. Minél többet gondolkodtam ezen, annál rosszabbul éreztem magam, végül egészen belebetegedtem az aggodalomba. Szinte kettészakadtam attól, hogy mentem és maradtam is volna. Mondanom sem kell, hogy ezek után elég megviselten érkeztem meg a konferenciára.

Az első ember, akibe belebotlottam, az az orvos volt, akit Istentől kértem. Akkoriban nagyon kiterjedten tanulmányozta a DNS-t és a lézert. Meglehetősen nyitott szellemű embernek tűnt, ezért megpróbáltam elmesélni neki mindazt, amit a DNS-aktiválás kapcsán vizualizáltam. Beszélgetés közben elmondta mindennek a nevét és a funkcióját, amit a kromoszómán belül láttam – például az árnyékkromoszómákat és a telomereket –, és ezzel nemcsak igazolt, de azt is hozzátette, hogy csak úgy tudhatok minderről, hogy valaki útmutatást adott. Elárultam, hogy ezt Isten mutatta nekem, és elmeséltem még, hogy az agyban a tobozmirigyben található a „központi sejt” (ahogyan Kevin nevezte), és ez a „mestersejt” (ahogyan az orvos nevezte) hozza létre a testnek továbbított valamennyi üzenetet.

Láthatólag sikerült felkeltenem az orvos kíváncsiságát. A találkozásunk után arra kért, hogy a távolból nézzem meg a betegeit, amikor vizsgálja őket. Tesztelni akart, és arra kért, mondjam el, mit „látok” a betegek testében. Visszaigazolta, amit láttam, és annyira felkeltette az érdeklődését „testbe látó” képességem, hogy minden alkalommal elárulta azt is, hogy a valóságot láttam.

Ugyanezen a konferencián találkoztam Roberttel, egy könyvkiadó tulajdonosával. Már korábban is érdekelt a metafizika, a beszélgetésünk után pedig nagyon kíváncsi lett arra, mit tudunk a DNS-ről. Megbeszéltük, hogy meglátogat Idahóban, és jegyzeteket készít arról, amit közvetítek. Készítettem neki egy hangfelvételt a DNS-aktiválás technikájáról, és elvállaltam, hogy a szerzőtársam leszek egy könyv megírásában. Kaliforniába hazatérve azonban a felvétel

alapján a saját neve alatt adott ki egy füzetet, engem pedig épp csak megemlített. Legnagyobb elkeseredésemre nagyon sokat változtatott az eredeti anyagon, sok mindent hozzátett, hogy kitöltse a réseket, így a végén már fel sem lehetett ismerni azt a tudást, amelyet megosztottam vele. A könyv 1997-ben jelent meg. A bizalmammal való visszaélés nagy csalódást okozott, de egyben arra is buzdított, hogy a saját nevem alatt írjam újra és adjam ki a könyvet.

Akkoriban úgy éreztem, hogy senkiben – még a legközelebbi barátaimban – sem bízhatok a ThetaHealing-könyv összeállításában. Úgy döntöttem, magam jegyzem le az információkat, még hozzá abban a formában, ahogyan a Teremtőtől kaptam, hogy egyetlen életbevágó részlet se vesszen el. Isten megint csak különös módon működött közre, és az isteni terv szerint mozgott engem. Az első ThetaHealing-könyv *Emelkedj fel és keresd Istent* (Go Up and Seek God) címen jelent meg.

A Teremtőnek tett ígéretemhez híven 1998-tól tanítani kezdtem szerte az Egyesült Államokban. Ezek voltak a DNS1-képzések, amelyeken DNS-aktiválást és az Orian-technika korai változatát tanítottam. 1999-ben összeállítottam az első oktatóképzési tananyagot, amely alapján minősítést szerezhettek az Orian-technika oktatói. Az első ilyen tanfolyamot az idahói La Bellben, egy Triple Creek nevű helyen tartottuk. Azóta már évente több ilyen alkalom is van, és folyamatosan képzem a minősített oktatókat. Erre a célra állítottam össze a folyamatosan frissülő *DNS2 oktatói kézikönyvet*. A Teremtőnek igaza lett – szétkürtöltem a módszert a világban.

Továbbra is fogadtam az embereket, 1999 végéig több mint húszezer leolvasást és kezelést tartottam. Ahogyan telt az idő, egyre több információ jutott a birtokomba, amelyeket 2000-ben az *Emelkedj fel és munkáld meg Istennel* (Go Up and Work with God) címen adtam ki. Ebben a könyvben vettem először papírra a velem megosztott hitmunkát. Az eredetileg kétnapos DNS1-képzést ekkoriban alakítottuk át a mostani háromnapos DNS2-képzéssé, hogy a hitmunkát is belefoglalhassuk a tananyagba. 2000 óta világszerte tanítok.

A legnagyobb dolog, amit a klienseimmel dolgozva felfedeztem, hogy nálunk van az egészségünk, a testünk és az életerőnk kulcsa. A velem megosztott információknak köszönhetően azonnal megváltoztathatjuk a döntéseinket meghatározó hitrendszerünket. Ezeket a hiedelmeket és beidegződéseket gyermekkorunkban, és az élet egyéb területein szerzett tapasztalatainkból állítottuk össze. Nem egy közülük nemzedékről nemzedékre száll.

Továbbolvasva azt tanulod meg, hogyan dolgozz mind a négy szintjén annak, ami vagy. A négy szint a *központi hiedelmek szintje*, a *genetikai szint*, a *történelmi szint* és a *lélek szintje*. A test akkor lesz képes a fizikai betegségek legyőzésére és az érzelmi gátak felszámolására, ha ezen a négy szinten felül-

írják vagy eltávolítják a programokat. A hitmunka alkalmazásával olyan életet teremthetsz magadnak, amilyent szeretnél, hiszen mi magunk teremtjük meg a valóságunkat, és valamennyien Istenhez kapcsolódunk. Hamarosan megosztom veled azokat az eszközöket, amelyekkel megváltoztathatod, korlátozóból támogatóvá alakíthatod a korábbi hitrendszeredet, és vágyaidnak megfelelő életet teremthetsz.

2000-ben egy új képzést is megmutattak nekem, amelyet eredetileg *Lelki anatómiának* neveztem el, majd azóta *Intuitív anatómiára* kereszteltem át. Az első ilyen tanfolyamot Idaho Fallsban, a Channing Way-en található régi rendelőmben tartottuk. A ThetaHealing technikai segédletének szántam, hogy az emberek megtanulják „látni” a test belsejét a gyógyításhoz. A tanfolyam tudásanyagát a 2003-ban kiadott *Intuitív anatómia* (Intuitive Anatomy Manual) című könyvem tartalmazza, és az oktatók ma már ebben a témában is kaphatnak minősítést.

2002 végéig majdnem harmincötezer leolvasást tartottam. Ennek a könyvnek a tartalma azokon a technikákon alapul, amelyeket ezeken a találkozókön és képzéseken tanultam.

2003-ban a hitmunka kiegészült az érzelemmunkával. Azért kezdtem el ezzel foglalkozni, mert megtudtam, hogy vannak, akik soha nem tapasztaltak bizonyos érzelmeket, és nem is tudják, hogyan kellene előidézniük őket. Azt az információt kaptam, hogy amennyiben hozzájárulnak, „letölthetem” nekik az érzéseket a Teremtőtől.

A *DNS2 haladó képzési kézikönyv* (The Advanced DNA 2 Class Manual) már jelentős tudásanyagot foglal össze. Az első haladó csoportot 2003-ban tartottuk a kaliforniai Santa Rosában, amelyet 2004-ben követett az első haladó oktatói csoport is. A haladó csoportok célja a DNS3-képzésekre való felkészülés és a létezés síkjainak tisztázása volt – ez utóbbiról a későbbiekben majd részletesen is olvashatsz. Ahogyan a megvilágosodás felé haladva megszüntetjük a korlátozó programokat, és egyre több érzelmet töltünk le, a DNS3-hoz is közelebb kerülünk.

A ThetaHealing fája továbbra is növekszik, ahogyan egyre több információ indul virulásnak. Ez a könyv a leolvasások, a gyógyítások és a tanítások során összeállt azon információk összegzése, amelyek a lábam spontán gyógyulásától mostanáig rendelkezésemre állnak.