

# THETA HEALING®



*haladóknak*

---

A MINDENSÉG  
EREJÉNEK  
KIAKNÁZÁSA

Vianna Stibal  
a ThetaHealing megalkotója

**BIOENERGETIC** KIADÓ

# TARTALOMJEGYZÉK

Guy Stibal előszava	4
Üdvözöllek a haladó ThetaHealingben!	5
Köszönetnyilvánítás	6
Bevezetés	7
1. A ThetaHealing-érzelemmunka áttekintése	11
2. A hetedik sík felfedezése	14
3. Haladó leolvasás	19
4. Haladó gyógyítás	35
5. Az érzések teremtése	43
6. Haladó hit- és érzelemmunka, ásás	75
7. Ásás: Esettanulmányok	91
8. A létezés hét síkja	133
9. A hetedik sík	138
10. A hatodik sík	141
11. Az ötödik sík	146
12. A negyedik sík	156
13. A harmadik sík	166
14. A második sík	169
15. Az első sík	178
16. Gyógyítás a síkokkal	188
17. Szabadon lebegő emlékek	195
18. Szeretet küldése a méhen belüli magzatnak	198
19. A megtört lélek meggyógyítása	201
20. A szív dala	207
21. Hitmunka élettelen anyagokkal és a tárgyak megtisztítása	212
22. Az idő meghajlítása	214
23. Emlékezés a jövőnkre	216
24. Isteni időzítés	218
25. Hiedelmek, letöltések és érzések	222
26. A DNS3-képzés előfeltételei	256
27. Idézetek Viannától	261
Guy Stibal utószava	263

# GUY STIBAL ELŐSZAVA

Élő tanúja vagyok e munka tisztaságának. Az ismeret a Teremtővel való beszélgetésekből, valamint több ezer leolvasásából és gyógyításból származik, és természetesen magában foglalja Vianna tanítványainak, oktatóknak és az évek óta zajló ThetaHealing®-képzések résztvevőinek tapasztalatait. Az ötletek és a folyamatok spontán módon alakultak ki, és soha nem valamely már elfogadott vagy még kevésbé ismert energiagyógyítás információinak szűrőjén áteresztve szerkesztették meg őket. A ThetaHealing meghatározó forrásai és irodalma minden érdeklődő számára elérhető.

Az Amerika egyik konzervatív közösségéből származó ThetaHealing világszerte ismert gyógyító módszerré vált. Kialakulása során jelentős kihívásokkal szembesült, ezért különösen lenyűgöz, milyen hatalmas sikereket aratott. Kétségtelenül isteni ajándékként hozott fényt a sötétségbe.

A maga módján rengeteg ember járult hozzá ahhoz, hogy a ThetaHealing energiagyógyászati módszer a jelenlegi formájában létrejöjjön. Kliensek, tanítványok, konzulensek és minősített oktatók különböző mértékben ugyan, de tagadhatatlanul sokat tettek hozzá a módszerhez. Ám függetlenül attól, hogy hány embert érintett meg a ThetaHealing, és hányan fogadták magukba a tanításait, kétségtelen tény, hogy mégis egyetlen ember elszántsága, jósága és tiszta hite hívta életre – és ez *Vianna*.

Közvetlen közelről lehettem tanúja a fejlődésének, ezért teljes meggyőződéssel állíthatom, hogy Viannához hasonló igazságot, hitet és eltökéltséget nem tapasztaltam még embernél. Számomra ezért ő a ThetaHealing szeretett vezetője, az egyetlen, aki méltó erre a címre. Hiszek abban, hogy ezért érkezik rajta keresztül az információ. Sokan szeretik Istent, kevesen képesek azonban arra, hogy ilyen meggyőződéssel álljanak Isten fényében és jelenlétében abban a hitben, hogy Isten, a Teremtő *valóságos*.

Ennek a könyvnek a tartalma Vianna látomásos és fizikai élményeiből áll össze. Útmutatóként szolgál az elme gyógyító képességének kibontakoztatásához a mindenség Teremtője által. A többi már rajtad és a hiteden múlik.

# ÜDVÖZÖLLEK A HALADÓ THETAHEALINGBEN!

A *ThetaHealing haladóknak a ThetaHealing* (Bioenergetic Kiadó, 2014) és a *ThetaHealing: Betegségek és zavarok* (ThetaHealing: Diseases and Disorders) című könyvekhez kapcsolódik. A *ThetaHealing* című első könyvben lépésről lépésre elmagyarázom a leolvasás, a gyógyítás, a hitmunka, az érzelemmunka, az ásás és a génekkal való munka folyamatait, és a kezdőknek szánt kiegészítő információkkal bemutatom a létezés síkjait. Ez a könyv már mélyebb útmutatást ad a hit- és érzelemmunkához, valamint az ásás módszeréhez, és további betekintést nyújt a létezés síkjaiba és a spirituális fejlődés szempontjából véleményem szerint fontos hiedelmekbe. Ebből a mostani anyagból hiányoznak a *ThetaHealing* című könyvben oly gyakori, lépésről lépésre lebontott folyamatleírások, amelyek ismerete és megértése azonban elengedhetetlen a jelen könyv teljes értékű használatához.

A ThetaHealing a théta-agyhullámok használatával fizikai, lelki és spirituális gyógyulást előidéző meditációs folyamat. Amíg az elme a tiszta és isteni théta-állapotban van, az összpontosított ima által a mindenség Teremtőjéhez kapcsolódunk.

Ennek a technikának csupán egyetlen elengedhetetlen követelménye van: egyértelműen hinned kell a mindenség Teremtőjében. Valójában mindegy, hogyan nevezed – rájöttem, hogy Istennek sok neve van, ám Isten, Buddha, Siva, Istennő, Jézus, Jahve és Allah valamennyien a létezés hetedik síkjára, a mindenséget teremtő energiához vezető áramlat részei. E gyógyítási mód egyetlen folyamata sem kötődik semmilyen életkorhoz, nemhez, fajhoz, bőrszínhez, hitvalláshoz vagy valláshoz. A ThetaHealing fájának bármelyik ágához hozzáférhet az, aki őszintén hisz Istenben vagy a Teremtő erőben.

A Teremtő lenyűgöző tudást adott át, amelyet most te is megkaphatsz. Jelen könyv a haladó DNS-képzés és a *DNS2 Haladó kézikönyv* (DNA 2 Advanced Manual) tudásanyagából áll össze, és a *DNS3* egyfajta bevezetéséül is szolgál.

Az élet valódi természete tiszta energiaként érzékelhető. A létezés hét síkja ennek az energiának a tánca és körforgása. Ez az isteni energia soha nem ér véget, csak a formáját változtatja a rezgés változatos frekvenciáin. Egyetlen sík sem fontosabb a többinél. Az a cél, hogy a mindenség Teremtőjének – a létezés minden dolgát életre keltő és összekapcsoló egyetemes szellemnek – hetedik síkja által valamennyi sík energiái egyensúlyba kerüljenek.

Ennek a könyvnek nemcsak az a célja, hogy mindezt elmagyarázza, hanem az is, hogy a legjobb és leggyorsabb eredményeket hozó energiára összpontosítson, és megmutassa, hogyan lehet a teremtett dolgokat visszafordítani, majd újrateremteni.

A haladó ThetaHealing az atomok spirituális természetének megértésén, és azon a tudáson alapul, hogy a valóságot megteremtő csodálatos lények vagyunk.

Az ismereteket megosztom ugyan, ám az alkalmazásuk során bekövetkező változtatásokért nem vállalok felelősséget. Amint felismered, hogy rendelkezel az erővel, amellyel a saját és – hozzájárulásukkal – mások életét is megváltoztathatod, tiéd a felelősség, amelyet vállalnod kell.

## KÖSZÖNETNYILVÁNÍTÁS

Szeretnék köszönetet mondani a nagyszerű klienseknek és tanítványoknak, akik lehetőséget adtak számomra, hogy hozzáférhessek a mostani könyvben összeállt ismeretekhez. Az itt leírtak az általam elvégzett több ezer hitmun-ka tapasztalataira összpontosítanak. Legyen ez a tudás ajándék mindenkinek a világon, aki elég bátor lélek ahhoz, hogy *higgyen*.

# BEVEZETÉS

Üdvözöllek, Vianna vagyok.

2003-ban egy sötét éjszakán, amikor a hold sem világított, egyedül autóztam hazafelé a hosszú úton. Hirtelen a legcsodálatosabb felismerésben volt részem. Rájöttem: kilenc év telt el azóta, hogy a ThetaHealing belépett az életembe, és nagyon nagy utat jártam be. Ebben a kilenc évben több ezer leolvasást és gyógyítást végeztem, rengeteg képzést tartottam és könyveket írtam a ThetaHealingeről. És rájöttem még egy tagadhatatlan igazságra: még mindig rengeteg tanulnivalóm van.

Miközben egyedül autóztam az elhagyatott úton a Snake folyó mentén, hallottam, hogy a Teremtő azt mondja nekem, kilencéves szolgálatom letelt, és most egy olyan hároméves szakasz következik, amelyben tanítónak válok. A DNS3-ra való felkészülést, a haladó tanítványoknak szánt ThetaHealinget fogom tanítani. Ettől megriadtam egy kicsit, mert valahányszor új ThetaHealing-információ kezdett áramlani felém, mindig hatalmas változások történtek az életemben. De megnyugodtam, és így válaszoltam: „Rendben Istenem, miről szól a DNS3?”

Azt válaszolta, hogy a DNS3 a szerves és szervetlen anyagok mozgásáról és átalakításáról, valamint arról szóló tudás, hogyan teremthető azonnali gyógyulás a mitokondrium kezelésével. Mivel nekem és a környezetemben élőknek is jócskán volt már dolga az azonnali gyógyulás megvalósulásával, a válasznak ez a része nem lepett meg igazán.

Azt is mondta a Teremtő, hogy amint száz ember megérti ezt a haladó információt, a módszer alkalmazása könnyebbé válik, és a képesség szétterjed az emberiség kollektív tudatában. Tudni fogom majd, mikor jutott el a száz ember a megértésnek erre a szintjére, és amikor már ezer ember hiszi, tudja, és él eszerint, a haladó tudás magától terjedni kezd a kollektív tudatban, és felgyorsítja a szunnyadó képességek felébredését.

Azt mondta: „Elsőként neked kell hinned ebben az elképzelésben, el kell sajátítanod és eszerint kell élned. A haladó ismeretek olyan idegpályákat nyitnak majd meg, amelyek korábban soha nem üzemeltek.”

Amikor ezt hallottam, csak azt tudtam kívánni magamban, hogy bárcsak a mindennapi életem világi kihívásai jobban hasonlíthatnának a munkámra. Akkor éreztem a legkényelmesebben magam, amikor leolvasások és gyógyítások közben az emberi test belsejében jártam, az áldásos théta-állapotban

a sejtek és a csontok között nézelődve. A dolgok akkor kezdtek furának és idegennek tűnni, amikor a testen *kívül* kellett megbirkóznom a mindennapos stresszel.

A vágyamra válaszolva a Teremtő azt mondta:

*„Vianna, théta-állapotban vagy théta-állapoton kívül, a testen belül vagy kívül ugyanaz a helyzet. Hányan gondolnak a testük működésére, miközben zajlanak a belső folyamataik? Minden pillanatban számos elektromos impulzus indul az agyukból a testükbe, hogy lélegezzenek, növekedjenek, éhséget érezzenek, megemésszék az ételt és működtessék a rengeteg, tudattalanul lezajló cselekedetet. Az agy és a lélek ugyanezen a módon kapcsolódik a föld hatalmas idegrendszeréhez. A föld pedig a világegyetem – a végtelen testünkön „kívüli” világ – hatalmas idegrendszeréhez kapcsolódik. Ez a külső kapcsolódás a világegyetemhez ugyanolyan, mint a belső kapcsolódás a testünkhöz, ami által ugyanúgy változásokat idézhetünk elő a terünkön kívül eső univerzumban, mint a bensőkben. Mindez csak azért nem történik meg manapság, mert abban a hitben neveljük fel a gyermekeket, hogy vannak előttük korlátok. Magunkévá tettük ezeket a korlátokat, amelyek a DNS-en keresztül a fizikai, a lelki és a spirituális síkon is megjelennek.”*

Ebben a pillanatban mélyebben is megértettem a Teremtő ThetaHealing-információkkal kapcsolatos terveit, valamint azt is, hogyan kellene ezeket közvetíteni és alkalmazni.

Amikor hozzájutottam a hit- és érzelemmunkához, azt is megmutatták nekem, hogy rendelkezünk a korlátaink feloldásának és a mindnyájunkban meglévő isteni részhez való kapcsolódás képességével. Azt is megértettem, hogy az emberi fajnak évszázadokra volt szüksége ahhoz, hogy fizikai szellemi, lelki és spirituális szinten magába gyűjtse ezeket a korlátokat és programokat. Egyéb eszközök nélkül az is évszázadokig tartana, hogy megszabadulhasson tőlük. A múltban ezen a módon fejlődtünk – lépcsőről lépésre, nemzedékről nemzedékre, életről életre. Minden életünk során csak egy kicsit fejlődtünk, hogy mindent megérthessünk, amit az az adott élet adott nekünk. Most azonban, a *spirituális fejlődésnek* köszönhetően rájöttem, hogy képesek vagyunk kifejleszteni azt a képességet, amellyel túltekinthetünk a valóságunk határain, és nyitottá válhatunk a teremtés új vonatkozásaira. Megadatott nekünk, hogy *a jelenlegi életünkön belül* feloldjuk a már feleslegessé vált hitrendszerünket.

Ma már tudom, hogy mindannyiunk számára adott a lehetőség, hogy átlépjünk a fejlődés egy olyan új szakaszába, amelyben rendelkezésünkre áll a karma előrehaladását megakadályozó gátak megnyitásának kulcsa. A genetika, a betegségek, a gyermekkori programok, az energetikai behatások és a kollek-

tív tudat témái akadályozzák a képességeink teljes kibontakoztatását és társteremtővé válásunkat a Teremtő mellett. Most azonban elkerülhetjük, hogy az őseink választásai vagy a jelenlegi életünk hatásai befolyásoljanak bennünket. Itt az ideje, hogy a Teremtő isteni szikráiként használni kezdjük az erőnket.

Ebben a könyvben bemutatom a DNS3 előkészületeit, a haladó Theta-Healinget, amely magában foglalja mindazt, amit 2003 óta megtanultam. A haladó ThetaHealing aranszabálya, hogy körültekintően dolgozz. Amint az intuitív képességeid kifejlődtek, elengedhetetlen követelmény, hogy tudatában légy a théta-állapotban kivetített gondolatformáidnak. Éppen azért annyira fontos a korlátozó programokat eltávolító és lecserélő hitmunka, valamint az érzelmek letöltése a Teremtőtől, hogy olyan állapotba hozhasd magad, amelyben a gondolataid valóban tiszták.

Az elméd hihetetlen dolgokra képes. Elektromos impulzusokkal mozgatja a testedet. Ezzel a technikával azt tanulod meg, hogyan használd az elektromos impulzusokat a testeden *kívüli* dolgok megmozdítására. Ki kell fejlesztened magadban a bölcsességet, hogy félelem nélkül használhasd a képességeidet, és képes legyél különbséget tenni a saját érzéseid és az *igazság* között.

A théta-technikát alkalmazó diákok és oktatók többsége csodálatos ember. Akadhatnak azonban kiegyensúlyozatlan, túlságosan egoista emberek is, az élet már csak ilyen. Ez az egyik oka annak, hogy közzéteszem ezt a haladó ismeretanyagot. Ez a tudás arra szolgál, hogy szétválassza azokat az embereket, akiknek használniuk kellene a théta-módszert, azoktól, akiknek nem.

Soha ne feledd, hogy a *szabad akarat* nagyszerű dolog, ám soha nem zavarhatja meg mások *szabad közbenjárását*.

2002-ben volt egy álmom, amely erre a témára vonatkozik. Álmomban azt bízták rám, hogy vigyázzak egy csecsemőre. A gyermek körül volt valami rejtély. Először azt hittem, hogy valaki megpróbálja megölni, mert mindenkit felkaszaboltak, aki csak a közelébe jött. Be akartam menni a szobába, arra készülve, hogy valakivel valami rettenetes dolog történt, és akkor rájöttem, hogy a gyermek az oka mindennek. Hihetetlen pszichés energiával rendelkezett, amelyet képtelen volt kordában tartani, így ha valaki felbosszantotta vagy elkésérítette, azonnal cafatokra szaggatta az illetőt. A gyermek az elszabadult lelki képességek szimbóluma volt, a képességek rossz vagy tudatlan használatáé, amely arra hasonlít, amikor valaki úgy száguldozik az utakon, hogy mindenkit szid, aki csak az útjába kerül. A gyermek hihetetlenül intuitív volt, ám nem rendelkezett az erejéhez mért bölcsességgel. Még nem volt ideje kifejleszteni ezt a bölcsességet.

Ennek a történetnek az a tanulsága, hogy rosszul használhatod az erődet, ha hiányzik hozzá a bölcsességed. Itt és most nagyon sok embernek vannak



olyan hitprogramjai, amelyek miatt rosszul *fogják* használni a ThetaHealingből fakadó képességeket. Ezek a programok különböző hiedelemszinteken tárolódhatnak. Az önkorlátozó programok sok ember számára tudattalanul léteznek. Más esetekben az alkalmazó kártékony egója korlátozza a théta-gyógyítóvá válást. Az intuitív gyógyítóvá válásban és az energiagyógyításban az egyensúly jelenti a kulcsot. Amennyiben a gyógyító nincsen egyensúlyban, a leolvasások és gyógyítások hatástalanok maradhatnak.

A leolvasásokban, a gyógyításokban és a módszer tanításában a feltétel nélküli szeretetnek is meg kell jelennie. Ha nem *szereted* igazán azt az embert, akit kezelsz, érezni fogja. Ha magadba nézve azt látod, hogy nem szeretsz valakit, érdemes mindaddig a hitmunkához folyamodnod, amíg képes nem vagy úgy is elfogadni és *szeretni* őt, hogy közben tudod róla az *igazságot is*. Gyakran felfedezünk másokban taszító tulajdonságokat, ám éppen arról szól a vizsga, hogy *önmagunkban* is meglássuk ezeket a tulajdonságokat, hogy véget érhessenek a világban a versengés végtelen körei. A kulcsfontosságú hitek feloldásával és a Teremtőtől letöltött érzésekkel megszabadulhatsz ettől.



# I

## A THETAHEALING®-ÉRZELEMMUNKA ÁTTEKINTÉSE

Ebből a könyvből megtanulhatod, hogyan gyógyíts a létezés hetedik síkjáról. A hetedik sík a *mindenség lényege*.

Részletesebben is megismerkedhetsz az egyes síkokkal, megtudhatod, hogyan szüntesd meg a már hátráltatóvá vált fogadalmakat, esküket és elköteleződéseket, és hogyan gyógyítsd a megtört lelkeket.

Olyan érzelmeket, érzéseket emelsz be magadba, amelyeket eddig még soha nem tapasztaltál.

Megtisztítod majd az elméd terét, amelyet olyan negatív érzelmek töltenek ki, mint a harag, a bosszú, a neheztelés, a sajnálat, az agresszió, a féltékenység, az irigység és a megkeseredettség. Ennek köszönhetően a továbbiakban a gyorsabb gyógyításra és az emberi faj istenihez kapcsolásának előmozdítására használhatja majd az energiáit.

A könyv elolvasása előtt fontos megértened, hogy felelős vagy a döntéseidért és az életedért. Az itt felvázolt elgondolás csodálatos, és segítségre lehet a növekedésben. Nem használható azonban arra, hogy bárki más szabad akaratát felülírja. Mindegy, ki vagy és mit gondolsz, az igazság az, hogy *mindnyájan* azért vagyunk itt, hogy a tapasztalásainkból tanuljunk, és *mindnyájan* szabad akaratunkkal rendelkezünk. A szabad akarat az univerzum törvénye. Egyszerűen csak van. Ha másmilyen gondolatok indítottak ennek a könyvnek az elolvasására, akkor ezek az információk talán nem neked szólnak. Annak, aki visszaél ezzel a módszerrel, tudnia kell, hogy a szabad akarathoz más törvények is kapcsolódnak, mint például az igazság és az igazságosság törvénye. A szabad akarat törvényének megszegése egyet jelent az igazság és az igazságosság törvényével való közvetlen szembekerüléssel. Valamennyi törvény

egymással kölcsönhatásban működik, hogy erősítse a minden egyes törvényben meglévő sajátosságokat. Ennek a módszernek az alkalmazásakor mindezt életbevágóan fontos észben tartanod.

### V V V

2003-ban azt mondták nekem, hogy lesz DNS3 ThetaHealing-képzés. Annak érdekében, hogy elérjük ezt, valamint érteni és használni is tudjuk ezeket az ismereteket, a tanulóknak bizonyos dolgokat (eddig még nem ismert érzéseket) le kell tölteniük a mindenség Teremtőjétől. Ezek a letöltések a haladó ThetaHealing-képzések részét képezik, és benne vannak ebben a könyvben is. A könyv megtanítja, hogyan töltsd magadba ezeket az érzéseket a Teremtőnél elérhető legmagasabb meghatározás szerint. Tudom, hogy sokan már rendelkeznek ezekkel az érzésekkel és hitekkel, mégsem tapasztaltak eget rengető változásokat a letöltést követően. Ugyanakkor ezeknek az érzéseknek a megfelelő megértése jótékony változásokat teremthet az életedben.

Értelmezésünk szerint a dolog így működik: a fogantatástól kezdődően a mostani pillanatig a sejtjeink megtanulták, mire számítsanak a receptorikon keresztül érkező üzeneteknél. Minden sejtnak vannak receptorai. Az a dolguk, hogy fogadják a tápanyagokat, a hormonokat és a kommunikációt. A sejt működése érdekében fogadó, tároló és elosztó pontokként szolgálnak.

Egészen fiatal korunktól kezdve a sejtek azt is megtanulták, hogy mit kezdjenek a hozzájuk érkező *érzelmi* üzenetekkel. Ha például olyan családban nőttél fel, ahol a legtöbb családtag krónikusan depressziós volt, a receptoraid esetleg úgy alakultak ki, hogy nálad is krónikus depressziót okozzanak. Felnőve ez olyan helyzetet teremthet, amelyben a test sejtjei csak akkor érzik magukat normálisnak, ha depressziós vagy. Lényegében mindaddig nem érzed normálisnak magad, amíg legalább naponta egy dolog nem nyomaszt. Ebben az esetben a családi hatások révén a sejtek a krónikus depresszióhoz szoktatták hozzá magukat.

Egy krónikus depressziótól szenvedő kliens ThetaHealing-kezelése során szükségünk lehet az első könyvben leírtak szerinti hitmunkára. A „depressziós vagyok” hiedelem eltávolítása és lecserélése azonban nem feltétlenül szünteti meg a problémát. Itt jön a képbe az érzelemmunka. Ebben az esetben a testnek azt kell megtanítani a legjobb és legmegfelelőbb formában, hogy *milyen depresszió nélkül élni*. Ekkor a receptorok megtanulják, hogyan zárják be a kaput a depresszió üzenetei előtt, és hogyan nyissanak új ösvényeket a jótékony hatású érzések és érzelmek számára. Egy új érzelmi program beépítésekor megteremtődnek az új receptorpályák is. Ekkor a sejtek már tudják,

hogyan éljenek depresszió nélkül. A sejtek változása a DNS-ben is naplózódik, így amikor újraterelemi magát, az új sejt is rendelkezni fog az új ösvényekkel.

Az érzelemmunka hatására, új felfogások bevezetésével vagy bizonyos hiedelmek módosításával a megváltoztatott sejt-receptorok új idegpályákat teremtenek az agyban. Az agy biológiai elektromágnissal működő információtovábbító és -fogadó, mely adottságának köszönhetően képesek vagyunk a tanulásra. Például ha feloldod azt a hiedelmet, hogy „csúnya vagyok”, és lecseréled arra, hogy „gyönyörű vagyok”, a neuronok az új mintát követik majd. Bár előbb tudnod kell, hogy *milyen* érzés gyönyörűnek lenni.

Az esetek többségében az érzések letöltését és a hiedelmek feloldását az *ásásnak nevezett technikának* kell megelőznie. Ennek a technikának köszönhetően rájöhetünk, melyik neuronkapcsolatot kell megváltoztatni. Arról is meg kell bizonyosodnunk, hogy minden olyan kapcsolódó programot is megváltoztassunk, amelyek megzavarnák az új mintát. Az előző könyvemben a kulcsfontosságú alaphiedelmek kapcsán mutattam be az ásás technikáját. Ebben a könyvben részletesen is bemutatom ezt a folyamatot.

Az ásás nem azt jelenti, hogy csupáncsak megkérdezzük a Teremtőt, mit kellene megváltoztatni. Ennél a technikánál beszélgetünk a klienssel, hiszen az adott témáról folytatott beszélgetés önmagában is segíthet megszabadulni a probléma egy részétől. Valójában amint a probléma az tudatos elme fényébe kerül, magától is megoldódhat. Ebben az esetben kulcsfontosságú a kliens és a konzulens kölcsönhatása, a kliensnek azonban nem kell túlságosan az agya átprogramozásának gondolatára összpontosítania, mert akkor a tudatalatti megkísérelheti az új program visszacserélését a régre.

Amikor egy receptorhoz kapcsolódó új programmal találkozol, kérdezd meg a Teremtőt, hogy a feloldására, a lecserélésére vagy csak egyes vonatkozásainak törlésére van-e szükség. Soha ne törölj egyetlen programot se kellő körültekintés nélkül! Mindaz, ami első látásra ártalmas programnak tűnhet, a valóságban nagyon is jótékony hatású lehet. Nem szabad vaktában törölni programokat.

A tudatalatti új viselkedésre tanítása nem valami tölem származó újító ötlet. Sokan használnak különféle módszereket, mint például hogy ugyanazt olvassák 30 napon keresztül a tudatalatti megváltoztatása érdekében. A ThetaHealing esetében azt tartjuk, hogy a változások szinte azonnal megtörténnek. Eltávolítod a hiedelmet, elküldöd a Teremtőhöz, a helyére új programot telepítesz, letöltöd a hozzá kapcsolódó érzést, és már készen is vagy. Hiszünk abban, hogy a hit- és érzelemmunka alkalmazásával lehetséges fizikai változásokat okozni a testben, és gyógyítani a betegséget. Rengetegszer voltam a tanúja annak, hogy életre szóló változások történtek pusztán azáltal, hogy érzéseket töltöttünk le a Teremtőtől.



## 2

# A HETEDIK SÍK FELFEDEZÉSE

Amikor a ThetaHealing-képzéseken tanítom az embereket, nemcsak fizikai, hanem numinózus<sup>1</sup> érzékeléssel is figyelem őket. Intuitív vizuális tudatossággal látom, hogy a gyakorlatok elvégzése közben hová jut el a tudatuk. Emlékezz arra, hogy a ThetaHealing alkalmazásakor kilépünk a saját terünkéből, hogy a módszert működtető théta-agyhullámot gerjesszünk. Elég gyorsan rájöttem arra, hogy ilyenkor mindenki különböző helyekre jut.

Az egyik ilyen képzés során az egyik tanítványom csalódott volt az eredményei miatt, és megkérdezte, hová jutok el *én*, hogy társteremtőként vegyek részt a leolvasásokban és a gyógyításokban. Igyekeztem megadni a tőlem telhető legjobb választ, de aztán rájöttem, hogy számomra ez a folyamat annyira természetes, hogy szavakkal nem tudom visszaadni a pontos igazságot. Valahogyan azonban mégis szavakba kellett öntenem. Ez arra sarkallt, hogy leüljek, és lépésről lépésre leírjam a folyamatot, és ebből állt össze később a *hetedik sík térképe*.

A folyamatot már közzétettem a *ThetaHealing* című könyvemben, szeretnék azonban itt is visszatérni rá, mert csak a hetedik síkra emelkedve férhetsz hozzá a mindenség teremtő energiájához. A teremtés energiája itt létezik, ide csatlakozva „teremtheted vissza” a betegségeket, és teremtheted újra az egészséget egyetlen pillanaton belül. Ide kell eljutnod, és innen kell gyógyítanod.

Miközben elképezed, hogy a saját teredet elhagyva felemelkedsz a hetedik síkra, magad mögött hagyod a paradigmáidat és a világról alkotott korláto-

---

<sup>1</sup> A *numinózus* a *nutum* (latin, 'parancsoló intés') kifejezésből származik. A numinózus tulajdonképpen egyfajta vallási élményhez tartozó személyes megélést jelent. Olyan emberi érzés, amely minden vallásnak az alapja, egy sajátos lélektani élmény, amely hozzájárul a vallás fogalmainak, tárgyainak az értelmezéséhez. (*A ford.*)

zó elképzeléseidet. A folyamat új ösvényeket nyit meg az agy minden egyes részén, és szinte kifordítja a tudatodat, hogy képessé válj tisztán látni mindent magad körül.

## FELEMELKEDÉS A HETEDIK SÍKRA

Az alábbi folyamatot a Teremtő osztotta meg velem, hogy egész lényed csatlakozhasson a mindenséghez és megértse azt. Amint elsajátítottad, következetesen a hetedik síkhoz kapcsolódsz majd, és nem kell mindig újra végigmenned a folyamaton, egyszerűen csak felismered, hogy már ott is vagy.

Képzeld el, ahogyan az energia gyönyörű fénygömb formájában a föld középpontjából indulva belép a testedbe a talpadon keresztül, és továbbhalad a fejtetődön át. A fénygömb belsejében vagy. Időzz el itt, hogy megfigyelhesd a fénygömb színét.

Most képzeld el, hogy az univerzum fölé emelkedsz.

Majd képzeld el, hogy belépsz az univerzum felett ragyogó fénybe. A fény hatalmas és gyönyörű.

Képzeld el, ahogyan ezen a fényen áthaladva újabb és újabb ragyogó fényeket veszel észre. Rengeteg van belőlük. Haladj át rajtuk. A fények között halvány derengés látszik, ezek csupán a fényeket elválasztó rétegek, ezért nyugodtan haladj csak tovább.

Legvégül egy hatalmas ragyogó arany fényhez érkezel. Haladj át ezen is. Amint átjutottál rajta, a szivárvány színeit magába foglaló zselészerű anyagot pillantasz meg. Ahogyan beléhatolsz, látod, hogy megváltoztatja a színét. Ez a hely a törvények tere. Mindenféle színeket és formákat látsz.

Távolabb megpillantasz egy kékes árnyalatú gyöngyházzsínű fehér fényt. Menj a fény felé. A sötétkéék fényt kerüld el, mert az a mágnesesség törvénye.

A gyöngyházzsínű fényhez közeledve rózsaszínű ködöt láthatsz. Menj tovább, amíg csak látod. Ez az együttérzés törvénye, amely továbbterel majd a fény felé.

Azt látod majd, hogy a gyöngyházzsínű fény ablakhoz hasonló négyzetet formál. Ez az ablak már a hetedik síkra nyílik. Menj át rajta, és hatolj belé mélyen. Lásd és érezd, ahogyan fehéres ragyogás önti el a testedet. Könynyed, mégis van töménysége. Érzed, ahogyan beléd hatol és átjár, míg végül a testedet és az energiát már nem érzed különállónak. Most válsz eggyé a mindenséggel. Ne aggódj, a tested nem tűnik el, legfeljebb tökéletességé

és egészségessé változik. Ne feledd, itt nincsenek emberek vagy dolgok, itt csak energia van jelen. Vagyis ha embereket látsz, emelkedj feljebb.

Ez az a hely, ahonnan a mindenség Teremtője azonnali gyógyulást rendel el, és ahonnan az életed valamennyi vonatkozását megteremtheted.

Ezen a módon gyakorold a hetedik síkra emelkedést. Ez megnyitja az elméd kapuit, az agyad neuronjait pedig arra serkenti, hogy összekössenek a teremtés energiájával. A folyamat nem a távoli univerzumba vezet, hanem a lényed azon belső részéhez, a belső univerzumodba, amelyet korábban talán még nem tapasztaltál. Sok emberrel éppen ezért fordul elő, hogy amikor először a hetedik síkra emelkednek, a saját tükörképüket látják.

Ilyenkor valójában a mindenség kezdetéhez jutsz el. Ezen a helyen felismered majd, hogy *mindennel* összeköttetésben vagy.

## A TÁGULÁS MÓDSZERE

A hetedik síkra emelkedés másik a módja a tágulás módszere. Ezt csak az előbb leírt módszer alkalmazását követően kellene kipróbálnod, amikor már tapasztaltad, hogy mindenhol energia vesz körül, és a mindenség szerves része vagy.

Helyezkedj el kényelmesen egy széken vagy egy kanapén, és vegyél mély lélegzetet. Képzeld el, hogy molekuláris szinten egygé válsz a székkal. A molekuláid és a szék molekulái áthatják egymást és folyamatosan cserélődnek. Kapcsolódsz a molekulákhoz és egygé válsz velük.

Most képzeld el, hogy molekuláris szinten egybeolvadsz mindennel, ami a szobában van. Tágul ki egyre jobban, és egyesül a külvilággal.

Képzeld el, hogy részévé válsz a környéknek, majd az országnak, ahol élsz.

Képzeld el, hogy a földgolyó egészének része vagy, kapcsolódsz a földhöz, a vízhez, a bolygó minden teremtményéhez és népéhez, míg végül teljesen egygé válsz a földdel.

Képzeld el, hogy egy vagy az univerzummal.

Képzeld el, hogy a ragyogó fehér fények része vagy.

Képzeld el, hogy a zselészerű anyag része vagy.

Végül képzeld el, hogy a létezés hetedik síkját jelentő gyöngyházzsínű fehér fény része vagy. Válg egygé ezzel a gyöngyházzsínű fehér fényvel.

Vegyél mély lélegzetet, majd nyisd ki a szemed. Isten hozott a létezés hetedik síkján! Nem vagy egyedül, a mindenség Istenének része vagy.

## AZ ÚT LERÖVIDÍTÉSE

Látni fogod majd, hogy ha egyszer már végighaladtál a folyamaton, elrendeléssel azonnal a hetedik síkra juthatsz. Mintha csak egy kapcsolót nyomnál meg az agyadban.

Ne feledd, hogy a hetedik *síkra*, és nem a hetedik *szintre* emelkedsz fel. A létezés síkjainak rengeteg szintje van, ha azt rendeled el, hogy a hetedik szintre juss, akkor valójában az ötödik síkra érkezel.

## FÖLDELÉS

Létezik *megfelelő módja a földelésnek*, amikor a hetedik síkról visszatérve a tudatosságodat visszahozod a saját teredbe. Fontos, hogy az energiatudatosságodat még egyszer visszaküldd a föld középpontjába, majd újra hozd vissza a saját teredbe.

Vannak, akik miután más terébe lépve leolvasást vagy gyógyítást végeztek, úgy hozzák vissza a tudatosságukat a saját terükbe, hogy a lényegüket nem szűrik át a mindenségen, mielőtt újra a saját testükhöz kapcsolódnának. A legjobb, ha a mindenséghez kapcsolódsz, mielőtt visszatérnél a saját teredbe.

## A TEREMTŐ

Sokan hiszik, hogy amikor a hetedik síkra emelkednek, valójában a kozmoszba jutnak. Mint már említettem, valójában az történik, hogy *önmagukon belül*, az energiában, az atom magjában és szerkezetében indítunk mozgásba valamit. Ez az aktus a lélek visszaemlékezése arra, hogy a mindenség Teremtőjéhez kapcsolódunk.

Számos kultúra úgy véli, hogy a Teremtő hímnemű, hogy Isten férfi. A hetedik síkra érve azonban azt az energiát éred el, amely *mindent* megteremt. Nincs férfi és női, a teremtés energiája van csupán, amely mindnyájunkban ott lakozik.

Az egyik képzés résztvevője, egy tanárnő, képtelen volt értelmezni azt a felfogást, hogy a Teremtő mindenütt jelen van, és mindnyájan az ő része vagyunk. Emlékszem, mindent megtettem, hogy eljuttassam ezt a hölgyet a hetedik síkra, hogy megértse a lényegét. Sírva fakadt, és azt mondogatta, hogy túl távol van, a Teremtő nagyon messze van tőle. Azt válaszoltam: „Amint a hetedik síkra érve rányitod a szemed a mindenség energiájára, a saját visszatükröződésedet látod.” Ám a képzés során nem sikerült megértenie ezt az elgondolást. Inkább azt választotta, hogy belemerül a saját hiedelmébe, így meg sem hallotta, miről beszéltem.



A ThetaHealing céljai között az is szerepel, hogy a hitmunkával feloldjunk minden olyan gátat, amely megakadályozza annak a felismerését, hogy elérheted a hetedik síkot, és a mindenség energiájának a *része vagy*. A DNS3 használatához ezt az energiát kell megértened.

### **AZ ISTENIHEZ KAPCSOLÓDÁS**

A tudatosságoddal úgy is felemelkedhetsz és kiléphetsz, hogy közvetlenül a Teremtőhöz kapcsolódsz. Ennek az általam ismert legjobb módja a következő:

1. A lábadon keresztül húzd fel az energiát a föld középpontjából.
  2. Emeld be magadba ezt az energiát.
- Így automatikusan megnyitod a csakráidat és aktiválsz a *kundalini* energiát. Ezzel az energiával megteremtődik a kapcsolódás a hetedik síkhoz és a mindenség Teremtőjéhez.

Fontos, hogy ezt a módot kövesd, mert így nyithatod meg megfelelően és biztonságosan a csakráidat, és ébresztheted fel a kundalini energiát. Tapasztalatom szerint a kundalini túl gyors felébresztése megerőltető lehet a fizikai szerveidnek.



### 3

## HALADÓ LEOLVASÁS

A ThetaHealing alkalmazása során a leolvasásokhoz azt a théta-agyhullámot használjuk, amelyről kiderült, hogy számos érdekes tulajdonsággal rendelkezik. A tudósok felfedezték, hogy egyes agyhullámok (különösen az alfa-, a théta-, és a théta-gamma-állapotok) a következőkre képesek:

- stresszoldás és a szorongás tartós és valódi csökkentése;
- mély fizikai ellazulás és szellemi letisztultság elősegítése;
- a szóbeli képességek és teljesítmény, valamint az IQ javítása;
- a két agyfélteke összehangolása;
- eleven és spontán mentális képalkotás és képzeletgazdag, kreatív gondolkodás előidézése;
- fájdalomcsillapítás, euforikus állapotok támogatása és az endorfin-felszabadulás serkentése.

Valahányszor théta-állapotban kapcsolódsz a mindenség Teremtőjéhez, az agyad homloklebenyének neuronpályáit aktiválod. Ugyanez a terület aktiválódik placebo-válasz esetén. Minél gyakrabban vagy théta-állapotban, annál fejlettebbé válik ez az agyterület, és a théta-állapot enyhe euforikus hangulatot hagy maga után.

Elsőre talán nem könnyű a théta-állapot fenntartása, egy tapasztalt ThetaHealing-konzulens azonban gyakorlás után egy ötvenfős teremben, a zsúfolt utcán vagy zajos, kaotikus környezetben is képes erre. Természetesen sokkal könnyebb az isteni, meditatív állapot elérése békés és harmonikus környezetben, ám nem lehet részünk minden alkalommal ilyen szerencsében. Fontos, hogy felfordulás közepette is képesek legyünk az intuitív képességeink használatára. Meg kell tanítani az agyunkat, hogyan válts on az isteni

théta-állapotra – még mielőtt az elménk a félelmeivel és kételyeivel megkérdőjelezné a képességeinket.

## A LEOLVASÁS

Az alábbi folyamatot kövesd, hogy az agyadat megtanítsd a leolvasásra és a gyógyításra (ez az egyszerűsített változata annak a kidolgozott és átfogó folyamatnak, amelyet a kezdők megtanulnak a képzéseken, és amely a *ThetaHealing* című könyvben is szerepel):

1. A szívcsakránál kezdj;
2. az energiádat küldd le a Földanyához;
3. a csakraid megnyitásához és a kundalini megteremtéséhez hozd vissza az energiádat a testedbe;
4. küldd fel az energiádat a koronacsakrán keresztül;
5. a mindenség térképét használva haladj át a síkokon;
6. kapcsolódj a létezés hetedik síkjához és a mindenség Teremtőjéhez;
7. tedd meg az elrendelést és fogadd a leolvasást;
8. lépj be a kliensed terébe, és válj tanújává annak, amit belül látsz;
9. amint végeztél, vond ki a tudatodat a kliens teréből a koronacsakrán keresztül, szakadj el tőle azáltal, hogy vízszaggal vagy fehér fényel megtisztítod magad, majd a koronacsakrádon keresztül lépj vissza a testedbe. Irányítsd le a tudatodat a Földanyához, földeld magad, majd húzd vissza az energiádat a testedbe, fel, egészen a koronacsakráig.

Amint ez a folyamat egyidejű és spontán képességgé válik, már nem szükséges mechanikusan, lépésről lépésre végigmenned rajta. A föld középpontjával létrejött energiakapcsolódás egyetlen időtlen pillanat alatt végigfut a gerincoszlopon a koronacsakráig. A Teremtőhöz vezető térképet követve théta-tudatossággal haladsz át a létezés síkjain, majd a hetedik síkján egy időtlen pillanatban egyesülsz a mindenség Teremtőjének isteni energiájával.

## A TÉRKÉP HASZNA

A térképnek az a feladata, hogy összpontosítsa a tudatot és ne engedje, hogy a többi sík csábítása elterelje a figyelmét. A folyamat térképében van egy, az agyat serkentő rejtett aktiváló minta is, amely fokozza annak képességeit a leolvasások és a gyógyítások során.

A térkép rendszeres használata segítségével lesz a mindenség energiájának megértésében és használatában. Ennek az az oka, hogy valahányszor felemelkedsz a fehér és a fekete fényekhez, áthaladsz a sötétségen és a fényes fehér fényen, az agyad különböző részei „kapcsolódnak fel” a hetedik síkra a mindenség Teremtőjéhez.

Miközben érzed, hogy felemelkedsz a Teremtőhöz, a homloklebe ny, a tobozmirigy, az agyalapi mirigy és a hipotalamusz aktiválódásának vagy tanúja. Energiahullám csap át ezeken a területeken. A térkép-meditációt alkalmazva az agyad olyan „izmait” edzed, amelyeket talán már jó ideje nem használtál.

Felmerülhet benned a kérdés, hogy vajon mi haszna ennek. Például az, hogy megtaláld, amit keresel. Békére, tisztaságra és olyan öröme lelsz, amelyet elképzelni sem tudsz. Ezek az érzések meg is maradnak. Onnantól tiéd a felelősség, hogy megosztod-e a környezettedben élőkkel (mert jólesik ezt megtenni).

## FELEMELKEDÉS

Azt hiszem, hogy a hetedik síkra emelkedve, a teremtés végtelenje felé utazva, *egyidejűleg* befelé is haladunk. Az agyunk üzenetközvetítőihez, a neuronokhoz jutunk el, és a test neuronhálózatának pályáit követve a minden egyes molekulában megtalálható atomok energiájával mozgunk.

Az a tudatosság ösztönöz bennünket, hogy kapcsolódunk minden molekulához, minden atomhoz és a szubatomi részecskékhez tartózkodó energiához. Ez a felemelkedés első lépése. Ez a belső tudatosság hozza majd el azt a felismerést, hogy már nincs szükségünk a világunkat eluráló hihetetlen versengésre, és véget ér a dualitás párharca. Bennünk van az univerzum hatalmas ereje, amely arra vár, hogy egybeforrjunk vele. Amint az összpontosított theta-agyhullám által felismertük önmagunkban ezt az erőt, az elkezd kiáramlani a hétköznapi életünk makrokozmoszába, és kiterjed a létezés síkjaira, a mindenség Teremtőjének hatalmas makrokozmoszára is.

## AZ ELRENDELÉS

A ThetaHealingben azt tanuljuk meg, hogyan rendeljük el a tudattalan elménknak, hogy megtegyen valamit, majd a történeteknek vizualizáció által válunk tanújává. Fontos megérteni azt, hogy az elrendeléskor sem a tudatos, sem pedig a tudattalan elménkkel nem kérdőjelezzük meg, hogy ez megtörténik-e – ez a folyamat eloszlatja a kételyt a saját értékünkkel, képességeinkkel vagy bármi mással kapcsolatban. Magával az elrendeléssel vesszük ki a magunk részét a gyógyításból.

Ugyanakkor nem szabad szem elől tévesztenünk azt, hogy mit jelent és mit nem jelent az elrendelés. Az istenivel folytatott párbeszéd során meg kell tanulnunk különbséget tenni az *elrendelés* és a *kérés* között.

Az egyik legfontosabb dolog, amit a ThetaHealing nyújt nekünk, az a képesség, hogy *kommunikálunk* az istenivel, nem pedig *kérünk* tőle. Ez nem egyenlő az apróságok vagy az önző vágyak terjedelmes *kívánságlistájával*.

Emellett a ThetaHealing a *Teremtővel* folytatott beszélgetésről sem szól. Sokkal inkább arról van szó, hogy *szólunk* a Teremtőhöz és *meghallgatjuk* őt. Ez az istenivel folytatott igazi párbeszéd.

## AZ ELRENDELÉS TANÚJÁVÁ VÁLÁS

A gyógyítás vagy a teremtés valójában azáltal valósul meg, hogy a *tanújává válunk*. Létezik egy törvény, amely kimondja, hogy *semmi sem történik meg, ha nincsen tanúja*.

Azt tapasztalom, hogy nagyon sok gyógyító siet, és még azelőtt elhagyja a testet, hogy a folyamat végének is a tanújává válna. Ha nem vagy tanúja a teljes folyamatnak, akkor az nem is *lesz* teljes.

## A TISZTÍTÁS

A kezdők megtanulják, hogy amikor visszatérnek a saját terükbe, vízsugárral vagy fehér fényvel letisztítsák a klienstől rajtuk maradt energiát. Amikor a tapasztaltabb, haladó konzulens eljutott arra a pontra, hogy valóban kommunikál az istenivel, már nem szükséges letisztítania a hátramaradt lelki energiákat, mert a leolvasások és a gyógyítások a mindenség Teremtőjének tökéletes energiájában zajlanak.

## GYENGÉDEN, FINOMAN

A Teremtőn átszüremlő, összpontosított théta-agyhullám annyira gyengéd jelzés, hogy nem szükséges fizikai mozdulatokkal „megjeleníteni”. Sokszor látom a tanítványaimnál, hogy kifordítják a szemüket vagy egész testükben remegnek a leolvasások közben. Olyanok is vannak, akik úgy néznek ki, mintha szorulásuk lenne! Ez annak a jele, hogy nagyon erőlködnek.

Az a legjobb, ha olyan gyengéden lépünk be a másik személy terébe, mint a szélben lebegő tollpihe. Ne úgy mozogj, mintha különálló lennél, hanem mintha a teste *részévé* válnál. A test rendszerei saját érzékeléssel és intelligenciával rendelkeznek. A test sejtjei képesek érzékelni a tudatod jelenlétét, és ha a falósejtek (makrofágok) ezt fenyegetésként élik meg, magasabb készülségre kapcsolhat az immunrendszer, hogy felvegye a harcot a veszélyes betolakodó-