

A THETAHEALING® FILOZÓFIÁJA

A LÉTEZÉS HÉT SÍKJA



BIOENERGETIC KIADÓ

Vianna Stibal

a ThetaHealing® megalkotója

TARTALOM

Bevezetés	11
1. A létezés hét síkja	17
2. Univerzumunk, és ami mögötte van	22
3. A hatodik sík törvényei: a felemelkedés erénye	36
4. A létezés ötödik síkja	85
5. A létezés negyedik síkja	126
6. A létezés harmadik síkja	152
7. A létezés második síkja	184
8. Az univerzum, az emlékek őrzője	211
Melléklet	238
A szerzőről	242

BEVEZETÉS

A könyvben az egyik leghatékonyabb energiagyógyászati technikát, a ThetaHealing®-et ismerhetjük meg. A ThetaHealing egy meditációs folyamat. Hisszük, hogy a technika segítségével – a théta-agyhullámok szintjén – lehetőség nyílik a testi, lelki és spirituális gyógyulásra. Tiszta théta-állapotban, összpontosított imáink által képesek vagyunk arra, hogy kapcsolatba lépjünk a mindenség Teremtőjével.

A mindenség Teremtője által váltam képessé a testi bajok gyógyítására. A Teremtő az, aki végigkísért és utat mutatott a spirituális fejlődés és a megvilágosodás felé vezető úton. A ThetaHealing megszületése lábam spontán gyógyulásához köthető: ezáltal a technika hitelessége azonnali érvényt szerzett számomra. Még mindig csodálattal tölt el, mekkora jelentősége volt ennek a bizonyos első gyógyulásnak és a tanulási folyamat során szerzett tapasztalatoknak. Még mindig azon gondolkodom, mekkora jelentőséggel fog bírni mindez a jövőben azoknak az embereknek, akik akkor fogják megismerni a technikát, amikor én már rég nem ezen a világon, hanem egy magasabb síkon leszek. Ez a spontán gyógyulás olyan volt, mint egy apró mag, amely végül a ThetaHealing szent fájává nőtte ki magát.

Ez a könyv az előző két ThetaHealinggel foglalkozó írásomhoz, azaz a *ThetaHealing* és a *ThetaHealing haladóknak* című könyvekhez kapcsolódik. A *ThetaHealing*ben bemutattam a leolvasás folyamatát, a gyógyítást, a hitmunkát, az érzelemmunkát, az ásás módszerét és a génmunkát, valamint hasznos információval szolgáltam a létezés síkjairól a kezdők számára is. A *ThetaHealing haladóknak* bepillantást nyújt a létezés különböző síkjain szerzett tapasztalataimba, és az is kiderül belőle, hogy hogyan hasznosíthatjuk ezeket a gyógyítás során. Ez a két könyv mélységében ismerteti meg az olvasót a hit- és érzelemmunkával, az ásás módszerével, valamint a génmunkával, továbbá bepillantást nyújt a létezés síkjaiba és azokba a hitrendszerekbe, amelyekről úgy vélem, hogy elengedhetetlenek a spirituális felemelkedéshez. A mindenség Teremtőjétől eredő feltétlen szeretet általi gyógyítás képességének megismerési lehetőségét hozzák el az olvasók számára.

Ez a könyv nem tartalmazza a folyamatokat olyan részletességében, mint ahogyan azok a fent említett két könyvben megtalálhatók. Fontos azonban tudni, hogy ezt a könyvet csak akkor érthetjük meg, ha teljes mértékben tisztában vagyunk ezekkel a folyamatokkal.

Ezúttal azokba a dimenziókba viszem el a kedves olvasót, amelyekről úgy hiszem, hogy az élet kezdetét jelentik. Olyan utazásra hívlak, amelynek során magunk mögött hagyjuk az univerzumot és théta-állapotban megtapasztaljuk az isteni energiával való összekapcsolódás élményét még azelőtt, *mielőtt* ez az energia valósággá válik univerzumunkban. Elmagyarázom a létezés síkjainak fogalmát, hogy megérthessük, hogy miért és hogyan zajlik maga a teremtés mind fizikailag, mind pedig spirituálisan, és azt is, hogy mindez hogyan kapcsolódik hozzánk létezésünk különböző szintjein, azaz mentálisan, spirituálisan, testileg, szellemileg és érzelmileg.

Fontos, hogy megértsük a létezés síkjainak koncepcióját, mivel ez az, ami filozófiai útmutatót nyújt a ThetaHealing művészetének megismeréséhez.

A ThetaHealingről szóló információk összegyűjtése és könyvvé gyúrása több évet vett igénybe. Sok olyan dolog van, ami inspirációt adhat, én jellemzően a meditációkból, imákból, hitből és az isteni iránymutatásokból merítettem, és ezek segítségével írtam meg könyveimet, amelyeket az olvasók a kezükben tarthatnak. Ennek a könyvnek a megalkotását is többévnnyi közvetítés előzte meg. Az első inspirációk vakító, villódzó fények képében érkeztek. Akkor láttam ezeket, amikor Nikola Tesla szülőhelye felé autóztam Horvátországban. Ez a villanás volt az inspiráció szikrája, ez nyitotta meg érzékeimet. Ezek után még többször megtapasztaltam ezt az érzést a magas hegyek által körülölelt idahói kuckóban is. A többi inspirációt töletek, azaz a kedves olvasóktól kaptam, mivel nélkületek, szeretetetek rezgése nélkül mindez nem jöhetett volna létre.

Mindenkinek megvan a maga motivációja, amely arra készteti, hogy ismerje a ThetaHealinget vagy bármely, a ThetaHealinghez hasonló irányzatot. Vannak, akik a tudást szomjazzák, de olyanok is, akiket a kíváncsiság vezet, míg megint másokat kevésbé altruisztikus motivációk vezérelnek. De a legtöbben tiszta szívből érdeklődnek iránta, és arra vágnak, hogy bővítsék azon képességeiket, amelyek az elméjükben szunnyadnak. Pontosan erre született meg a ThetaHealing: hogy megtanítsa az embereket arra, hogy médiumi képességeiket összekapcsolják spirituális tudatosságukkal. Én is így kezdtem, és úgy vélem, hogy elmondhatjuk, hogy a ThetaHealing azért született meg, mert szükségem volt valamire, amivel kontrollálni tudtam médiumi képességeimet.

Végignéztam édesanyám belső küzdelmeit. Ez adta meg az első lökést. Nagyszerű médiumi képességekkel rendelkezett, de emellett fanatikus hívő is volt, aki sajnos nem tudta összeegyeztetni belső lényét a vallással. Éveken át küzdött képességei ellen, mert úgy gondolta, hogy az rossz, erkölcstelen, már-már ördögi. Bigott volt és babonás. Mostanra már változott kicsit a hozzáál-

lása, időnként alkalmazza médiumi képességeit, de a vallási tanítások miatt rendszerint megkérdőjelezi a történeteket, és azon elmélkedik, hogy vajon ez a gyönyörűség sötét helyekről érkezik-e. Ha képes lett volna arra, hogy képességeit Isten ajándékaként értelmezze, akkor szabadjára engedett, felhők fölött repülő sólyomként szemlélhetné a teremtetést.

Ami engem illet, én tizenöt éves koromban fedeztem fel a médiumi képességet magamban. Tizenhét és huszonhét éves korom között azonban egyáltalán nem tudtam kordában tartani. Nagyjából harmincegy éves koromban érkeztem el ahhoz a ponthoz, hogy képes lettem az ellenőrzésem alá vonni, ahelyett, hogy képességeim kontrolláltak volna engem. Ez azt jelenti, hogy végre megtanultam koncentrálni és helyesen kezelni a kapott információkat, hogy azok ne hirtelen törjenek rám és a szellemek se kísértsenek. Ha negatív szellemekkel találkoztam, azt mondtam nekik, hogy távozzanak. Volt, hogy elmentek, néha azonban visszajöttek. Aztán megtudtam, hogy a megoldás az, ha Isten fényébe küldöm őket. Ez segített. Ha így tettem, akkor ott maradtak.

A „mennyei atyám” útmutatásaiból tanultam meg, hogy hogyan is kell ezt csinálni. Édesanyám vallásos neveltetéséből én is merítettem, megtudtam, hogy a mennyei atyánk mennyire szeret minket, és azt is megtudtam, hogy bármikor kapcsolatba léphetünk vele. Hároméves koromtól kezdve rendszeresen beszélgettem vele. A kérdéseimre kapott válaszok nem mindig olyanok voltak, amilyenekre számítottam, de a válasz sosem maradt el.

Néhány évvel később, a mennyei atyával való kapcsolatom során ismerkedtem meg az univerzum törvényeivel. A folyamatot saját nappalimban, látomásszerű élmények formájában ismertem meg, amikor is találkoztam a létezés hatodik síkján lévő igazság törvényével. A törvény megmutatta, hogy hitrendszerem által számos bonyolult szituációt teremtettem magamnak, *az istenséghez való kapcsolódás által azonban ezeken tudok változtatni.*

Nagyon mélyreható tapasztalat volt, tudom, hogy azért élhettem át mindent, mert én magam kértem, hogy így legyen, és bizonyos szinten mindig is tudtam és hittem, hogy ez lehetséges. Azért hittem benne, mert gyermekkoromban édesanyám nagyon sokszor olvasott fel nekem a Bibliából. Sok történetet hallottam Salamonról. Az egyik történet mélyen belém ivódott, még felnőtt fejjel is emlékszem rá: Salamon a bölcsességről kérdezte Istent. Úgy véltem, hogy én is kérdezhetek valamit Istentől. Órákat töltöttem azzal, hogy kitaláljam, hogy mi lehetne az én kérdésem.

Mi lehetne az, amivel segíthetnék a családomon? Éppen ekkoriban kezdtem el médiumi leolvasásokkal foglalkozni, ezért arra kértem Istent, mutassa meg nekem az *igazságot*. Ha a leolvasások alkalmával képes leszek arra, hogy az igazat mondjam el az embereknek, akkor legközelebb is vissza fognak jönni

és másoknak is ajánlani fognak engem. Lehet, hogy nem mindenki kedveli a személyemet, de ha az igazat mondom nekik, mégis a szolgálatukra leszek. Ezért arra kértem Istent, hogy mutassa meg nekem az igazságot, arról azonban fogalmam sem volt, hogy az igazság törvényével éppen a nappalimban fogok találkozni!

Ettől kezdve az igazság törvénye lett számomra a törvény, amellyel a legtöbbször kerülök kapcsolatba. Időről időre mindig visszatér, úgy gondolom, azért, hogy megtudja, hogyan veszem az élet akadályait.

Ez után a tapasztalás után a tiszta igazság keresésére indultam, hogy megismerjem és kapcsolatba lépjek a legfelsőbb istenséggel, és megtudjam, hogy hogyan jött létre az univerzum.

Ekkoriban kaptam először felkéréseket arra, hogy órákat tartsak. Neki láttam hát a tanításnak. Innentől kezdve diákjaimból merítettem a legtöbb motivációt. Az ő hatásukra megálltam és elgondolkodtam azon, hogy mi az valójában, amit pszichikai szinten végzek. Tudni akartam azt is, hogy vajon mások is képesek-e erre. Ekkor kezdtem megérteni a létezés hét síkját. Úgy gondoltam, a diákjaimnak is szükségük van arra, hogy megértsék mindezt, mert nekik is szükségük van arra az egyensúlyra, amelyet a létezés hét síkjának megértése által érhetnek el.

Ezek után arra kértem a Teremtőt, hogy mutassa meg az univerzum felépítésének folyamatát. Bár nem jutott el hozzám egyszerre az összes információ, az agyam képessé vált arra, hogy összerakja a folyamatot.

A diákjaim is egyre többet szerettek volna megtudni a törvényekről, ezért azt mondtam a Teremtőnek: „Írni szeretnék egy könyvet, amelyben megmutathatom a diákjaimnak azt, hogy hogyan használhatom az univerzum összes törvényét. Elmagyaráznád nekem?”

A válasz nem éppen az volt, amire számítottam: „Akkor fogom megmutatni, amikor kész leszel rá.”

Ez kicsit fáj, így ismét megkérdeztem Istent, de ő megint ugyanazt mondta: „Akkor fogod megtudni, amikor kész leszel rá.”

Megkérdeztem hát, hogy mit kell tennem ehhez.

A Teremtő így válaszolt: „Meg kell tanulnod néhány dolgot.”

Végtelennek hitt bölcsességemben ezt mondtam: „Én már minden effajta dolgot tudok.”

A Teremtő megismételte korábbi válaszát: „Tanulnod kell még néhány dolgot.”

„Mégis mit kell még tanulnom?” – tettem fel magamnak a kérdést.

Ekkor váratlan dolgok történtek: életem egy csapásra káoszba fordult, ugyanis imádott munkámat online támadás érte. Nem tudtam felfogni, hogy miért történt ez velem. Mi az, amit még meg kell tanulnom?

A kérdésekre végül egy japán buddhista templomban kaptam meg a választ.

2009-ben Tokióban tartottam órát, utána ellátogattam Kamakura városába, ahol felkerestem egy 13. században épült buddhista templomkolostort, az Engakudzsit. Úgy tartják, hogy itt őriznek Buddha-ereklyéket. Azért mentem el ide, mert szerettem volna érezni a hely energiáit.

Amikor leértem a barlangba, hirtelen mellkasi fájdalmat éreztem, olyan volt, mintha áramütés futott volna végig a testemen. Aztán furcsa bizsergést éreztem, majd pedig olyan volt, mintha rózsaszirmokban és nevetésben fürödtem volna. Megkérdeztem a Teremtőtől, hogy mi ez. A Teremtő így válaszolt: „Ez az együttérzés”.

Összezavarodtam, mert azt hittem, hogy én már ismerem ezt az érzést.

Ekkor a Teremtő a következő magyarázatot adta: „Mindenki, akiben kifejlődött az igazi együttérzés erénye, úgy érzi, hogy az saját lényegévé vált. Ez az együttérzésnek az a formája, amelyet Buddha érez. Sok olyan erkölcsi erény van még, amelyet el kell sajátítanod.”

Később elmentem a Kótoku-in szentélyben álló hatalmas bronzszoborhoz, a kamakurai Daibucu Buddhához. Volt ott egy kis üzlet, ahol pici Buddha-szobrokat árultak. Megkérdeztem a Teremtőt, hogy ezek közül melyik képviseli azt az erényt, amelyet nekem is el kell sajátítanom, aztán kiválasztottam azt a szobrocskát, amelyikről úgy éreztem, hogy hozzám szól. Úgy gondoltam, az internetes támadás miatt biztos a védelmező Buddhát fogom kiválasztani. De amikor megkérdeztem az eladót, hogy melyik Buddha ez, akkor azt mondta, hogy a könyörületessége.

Kicsit csalódtam, mivel úgy éreztem, hogy ez azt üzeni nekem, hogy könyörületesnek kell lennem azokkal, akik tévesen vádoltak meg, és akiket becsaptak ezek az emberek. Úgy voltam vele, hogy biztos rossz Buddhát választottam, ezért letettem és egy másikat emeltem fel, de aztán kiderült, hogy az is a könyörületesség Buddhája. Megnéztem, hogy vajon abban a sorban mindegyik ugyanolyan-e, de láttam, hogy mind különböző. Az üzenet tehát világos volt: meg kell bocsátanom azoknak, akik megtámadtak. Hazavitettem a Buddhát és követtem az üzenetet.

Később jöttem rá arra, hogy soha nem lennék képes a létezés különböző síkjairól származó információik közvetítésére, ha nem fejleszttem magamban azokat az erényeket, amelyek elsajátítását mindig halogattam: a toleranciát és a könyörületességet.

Amikor megtanultam ezt a fontos leckét, készen álltam arra, hogy még többet tanuljak. Ekkor a Teremtő elkezdte felfedni előttem azt, hogy hogyan lehet meghajlítani az univerzum törvényeit. Ez vezetett el ahhoz, hogy megértsem a különféle dimenziókat és a működésüket.

Azt is meg akartam tudni, hogy miért van az, hogy néhány ember marandó hatású gyógyításokra képes, míg mások nem. Mindannyian kapcsolódunk a Teremtőhöz, akkor miért létezik mégis ez a különbség?

Azt hiszem, hogy sikerült megtalálnom ennek az anomáliának az okát, legalábbis néhányat közülük, ami annak volt köszönhető, hogy a megfelelő kérdéseket tettem fel a Teremtőnek. Az egyik válasz az volt, hogy a különbség az emberek gondolatmintáiban keresendő. Ez megváltoztatta a valóságról alkotott képemet, mert rájöttem, hogy ezek az emberek nem fogadják el azt, amiről mások azt mondják, hogy ez vagy az a valóság. Ők a maguk útján haladnak.

A legtöbb ember azonban nem ezt teszi. Sokaknak fogalma sincs arról, hogy milyen rejtett képességek próbálnak felszínre törni bennük. Nem is sejtjük, hogy mekkora erő lakozik bennünk, hogy mi magunk is fényből vagyunk. Háromdimenziós világban élünk, spirituális lényünk azonban természetét tekintve multidimenzionális. Emberi testünkben háromdimenziós életet élünk, de a lelkünk tudja, hogy a fizikai lét mögött más birodalmak is léteznek. Ez pedig nem más, mint a létezés hét síkja. Arra hívlak most téged, hogy még ebben az életedben, a théta-gondolathullámok segítségével, te is fedezd fel ezeket a síkokat.



I

A LÉTEZÉS HÉT SÍKJA

Úgy vélem, a létezésnek hét síkja van. Ez magába foglalja a kozmosznak az emberi szem számára látható és láthatatlan erőit is, amelyek meghatározzák az univerzum különböző dimenzióit. Ezek annyira hatalmasak és áttekinthetetlenek, hogy az emberi elmének elvont állapotba kell kerülnie ahhoz, hogy felfogja. A théta-állapot lehetővé teszi, hogy a mindenség Teremtője által megértsük ezeket a felfoghatatlan erőket, méghozzá azok teljes magasságában.

Mindegyik síknak megvan a maga különleges energiája, s az energiákat rezgésük által lehet a legjobban leírni. A *rezgések frekvenciája* különbözteti meg a síkokat, és a síkok spirituális és fizikai lakóit egymástól. Minél magasabb egy rezgés frekvenciája, annál gyorsabb az atomok mozgása. Egy példát említve, az első síkon lévő szilárd tárgyak molekulái nagyon lassan mozognak. A második síkon lévő növények molekulái viszont nagyon gyorsak. Ezek a rezgések jelentik az élet minden formájának lényegét.

A síkok rezgési ereje rendkívül összetett: egyszerre hatalmasak és aprók, s ezeket gondolataink által is képesek leszünk befolyásolni akkor, ha végre sikerül megértenünk működési mechanizmusukat.

A síkokat a hiedelmek által formált vékony fátylak választják el egymástól. A bolygó minden férfijának, minden nőjének és minden gyermekének tudatalattijában vannak programok. Ezek hozzák létre ezeket a fátylakat. Amikor felmegyünk a létezés hetedik síkjára, akkor tanulhatjuk meg azt, hogy hogyan lehet lebontani ezeket. Itt jövünk arra rá, hogy a síkokra és magunkra nem egymástól különálló szigetekként, hanem egy egységként kell gondolnunk.

Minden egyes síknak megvannak a saját feltételei, szabályai, törvényei és kötelezettségei. Természetükből fakadóan az első hat sík tele van illúzióval, de a hetedik sík maga az igazság és az isteni természet legjava.

A síkok annyira hatalmasak és egyszerre annyira mérhetetlenül aprók is, hogy az emberi elme ezt csak elvont állapotban tudja felfogni. Csak a théta-agyhullámok segítségével lehetünk képesek megérteni ezeket, ugyanis ez az állapot az elme isteni állapota. Ezt hívom théta-állapotnak. Ez teszi lehetővé, hogy felfogjuk a terek belső és külső hatalmasságát, és kapcsolatba kerüljünk és kommunikáljunk a Teremtővel. A létezés síkjait és annak fenségességét a mindenség Teremtőjén keresztül tapasztalhatjuk meg.

A létezés hetedik síkja

Ez a mindenség Teremtőjének síkja. Annak az energiának, amely a világ minden dolgának és lényének teremtéséhez szükséges. Ezen a síkon jutunk arra a felfedezésre, hogy mi is a mindenség és Isten részei vagyunk.

A hetedik síkon az összes sík energiáját használni tudjuk anélkül, hogy bármiféle fogadalomra vagy elkötelezettségre lenne szükségünk. Ez azért van így, mert a hetedik sík az, amely a többi síkot teremti. Ez az energia, amely megalkotja a kvarkokat, amelyekből létrejönnek a protonok, a neutronok és elektronok, és az atommagok.

A létezés hatodik síkja

Ez a törvények síkja, amely az univerzum vázát adja. Ide tartozik az idő törvénye, a mágnesesség törvénye, a gravitáció törvénye, a fény törvénye és sok más egyéb törvény.

A létezés ötödik síkja

Ez az isteni és félisteni létformák síkja, olyan mestereké, mint amilyen Jézus Krisztus vagy Buddha. Az ötödik sík különböző rezgés- és tudatossági szintekre van bontva. Az alacsonyabb szinteken található a kettősség. A bolygó összes lakója valamilyen módon az ötödik sík élőlénye.

A létezés negyedik síkja

Ez a sík a spiritualitás birodalma, ahogyan néhányan hívják: a „szellemek birodalma”. Ez a hely, ahol a lelkek a halál után továbbélnék. Itt élnek és várnak elődeink. Az ötödik sík lényeinek tanulószobája ez – az itt tartózkodó szellemek ugyanis még nem érték el a valóság magasabb rezgésszintjét, ezért még folyamatosan tanulnak.

A létezés harmadik síkja

Ez a fehérjealapú életformák síkja – az embereké és állatoké. Részben mi alkottuk ezt a síkot, így képesek vagyunk arra, hogy megtapasztaljuk a sík érzések és ösztönök által irányított kihívásait és az emberi test fizikai valóságát. Itt sajátítjuk el a negyedik sík tanításait, ami után aztán továbbléphetünk az ötödik síkra.

A létezés második síkja

Ez a sík a szerves anyagok síkja: a vitaminoké, a növényeké és a fáké. A fák és növények miatt ez a sík vonzza a tündéreket.

A létezés első síkja

Az első síkon találjuk a Föld szervesetlen anyagait: az ásványokat, a kristályokat, a talajt, a sziklákat és minden olyan anyagot, amely a Földön nyers formában megtalálható, így a periódusos rendszer összes – kötés előtt, szervesetlen formában lévő – atomját is.

ÖSSZEKAPCSOLÓDÁSOK

A létezés síkjai kerek egészet alkotva mind-mind kapcsolódnak egymáshoz. Az egyes síkok alapos megismerése által képesek leszünk arra, hogy jobban megértsük a kapcsolatok természetét, és megtudjuk, hogy az egyes síkok milyen tanulnivalót tartogatnak számunkra.

KIEGYENLÍTŐDÉSEK

Amikor megtanuljuk, hogy hogyan kell egy-egy szint energiáját használni, azzal egy másik sík is megnyílik előttünk. Ez azt jelenti, hogy amikor valamely sík energiáját használjuk, akkor egy másik energiájából is merítünk. Ezt hívjuk *kiegyenlítődéseknek*.

Az első sík ásványai például automatikusan kapcsolatba lépnek a hatodik sík törvényeivel, amiktől sokkal hatékonyabbá válnak.

A kiegyenlítődések elvén át jutunk el ahhoz a felismeréshez, miszerint a létezés összes síkja, teljes harmóniában egymással, azon dolgozik a testünkben, hogy megteremtse az életet.

HOGYAN KAPCSOLÓDUNK A LÉTEZÉS SÍKJAIHOZ?

A létezés síkjainak mikrokozmoszai vagyunk. Az emberi test öt összetevőből áll: zsírokból, szénhidrátokból, fehérjékből, nukleinsavból (DNS) és ATP-ből

(energiából). Ezek mindegyike egy-egy síkhoz kapcsolódik, de csak együtt alkothatnak teljes egészet, együttesen alkotnak meg minket. Az élet anyagai ezek, amelyek összekapcsolnak minket a többi síkkal.

Mentális és spirituális egészségünk is attól függ, hogy a szervezetünkben van-e elég ezekből az összetevőkből. Ha nem, akkor ezt a következő hiányok fogják mutatni:

- A hetedik sík ATP-jének hiánya: *a lelkierő, a tiszta és feltétlen szeretet hiányához vezet.*
- A hatodik síkon lévő nukleinsav hiánya: *a spirituális és lelki struktúra hiányát teremti meg.*
- Az ötödik sík zsírsóinak hiánya: *a spirituális egyensúly hiányához vezet.*
- A negyedik sík szénhidrátjainak hiánya: *energiahiányt okoz.*
- A harmadik sík fehérjéinek hiánya: *a táplálás hiányát okozza.*
- A második sík vitaminjainak a hiánya: *szeretethiányhoz vezet.*
- Az első sík ásványainak hiánya: *a támogatás hiányát vonja magával.*

Azért olyan fontos, hogy megértsük a létezés síkjainak működését, *mert mi magunk vagyunk a létezés hét síkja.*

A SÍKOK KIAKNÁZÁSA

Régebben úgy vélték, egyszerre elég egy sík energiáját megismerni. Például ahhoz, hogy megtudjuk, az ásványok milyen jótékony hatással bírnak, a létezés első síkjával kapcsolatos tudást kellett elsajátítanunk. Ehhez spirituális-mentális elmozdulásra volt szükség, ez volt a kezdet. Az emberiség történelmében ez volt az első olyan alkalom, amikor a létezés síkjai egyszerre megnyíltak. Ennek hatására értettük meg a síkok természetét, ettől kezdve pedig képesekké váltunk oly módon használni a síkok energiáit, mint addig még soha. Amikor megpróbáljuk elsajátítani a síkok elemeinek összekapcsolását, akkor ugyanazokat a leckéket kell megtanulnunk, ugyanazon a kezdeten kell átmenni. Ez fog megtanítani minket az energiák használatára és működésük megértésére. Rajtunk áll, hogy ezeket a leckéket nehezen vagy könnyen vesszük-e.

Könnyű szerelembe esni az első hat sík szépségével és magasztosságával. Mindegyiknek megvan a saját rendkívüli hitrendszere, ereje és gyógyító tulajdonsága. Csaliként funkcionálva folyamatosan fenntartják az agy érdeklődését, amelynek hatására itt maradunk, hogy egyre többet és többet tudjunk meg róluk.

A síkokat az isteni szűrőkön át, saját értelmezésünk szerint tapasztaljuk meg. Úgy hiszem, hogy a vallások is ennek mentén alakultak ki: a kereső kapcsolatba kerül a létezés síkjainak tudatosságával, felveszi a síkok hitrendszerét, aztán pedig írásba foglalja őket. A vallási szabályok a síkokban rejlő energiák által jöttek létre. Ez azonban nem azt jelenti, hogy ezek a szabályok ne rendelkeznenek a létezés hetedik síkjáról származó tiszta információkkal, mivel az emberiség az idők kezdete óta mindig kapcsolatban állt az isteni léttel.

Napjainkban egyre többet foglalkozunk médiumi képességeink fejlesztésével, ezáltal természetes módon kapcsolódunk a létezés síkjainak energiáihoz. Az önfejlesztés és spirituális fejlődés érdekében pedig egyre jobban elkezdjük hasznosítani ezeket az energiákat.



2

UNIVERZUMUNK, ÉS AMI MÖGÖTTE VAN

Mindig is szerettem volna megismerni az univerzum titkait. Egy napon meg is kérdeztem a Teremtőt, hogy honnan származnak a hetedik sík részecsketeremtő energiái.

A Teremtő a következő választ adta kérdésemre: „Vianna, ezt multidimenzionális szemszögből kell megvizsgálnunk. Univerzumunkat és a többi univerzumot alkotó mindenség különböző energiái formálják a különböző dimenziókat.”

A Teremtő szavainak hatására kutatómunkába kezdtem, hogy megismerjem univerzumunk törvényeit és a törvények meghajlítási lehetőségeit, valamint azt is, hogy hogyan kapcsolódnak a dimenziók egymáshoz. Ehhez azonban először arra volt szükség, hogy jobban megismerjem saját univerzumunkat és annak háromdimenziós működését. Ez vezetett el ahhoz, hogy megértsem a különféle dimenziók természetét és azok működését.

A DIMENZIÓK

A „dimenzió” egy gyakran használt tudományos és metafizikai kifejezés, a legtöbb ember azonban nem tudja, hogy pontosan mit is jelent. Azoknak, akik szeretnének belemerülni a témába, Edwin Abbott *Síkföld (Flatland)* című könyvét ajánlom. Harmadikos voltam, amikor a tanárom felolvasott a könyvből az osztálynak. Az élmény az egész életemet megváltoztatta. Elég beteges gyerek voltam, sokat kimaradtam az iskolából, de az első felolvasás

akkora hatással volt rám, hogy egyetlenegy alkalmat sem akartam kihagyni. Annak ellenére, hogy a könyv több mint száz évvel ezelőtt, a viktoriánus kori Angliában íródott, még mindig elgondolkodtató. A könyv szerint igenis léteznek tudományos és racionális válaszok a felsőbb hatalmakkal kapcsolatos kérdéseinkre. Ezeket a válaszokat azonban csak akkor kaphatjuk meg, ha felszabadítva elménket a megfelelő kérdéseket tesszük fel.

A könyvben Abbott a kétdimenziós világban élő Négyzet életét meséli el. A Négyzet egy pici házban él. Ám egyszer csak találkozik egy háromdimenziós lényvel. Csodálkozik, hogy ez a lény képes arra, hogy bebújjon a fiókba és elővegyen egy tojást. A kétdimenziós lény számára mindez csodaszámba megy. Annyira fantasztikus lehet ez neki, mint amilyen nekünk lenne az, ha találkoznánk egy ötödik dimenziós lényvel, aki képes arra, hogy szilárd hal-mazállapotból szellemmé alakuljon, és vissza.

A HÁROMDIMENZIÓS TEREK

Univerzumunk háromdimenziós, ez pedig azt jelenti, hogy természetünket tekintve mi magunk is háromdimenziós lények vagyunk. Az euklideszi tér segítségével az ókori görögök már évezredekkel ezelőtt meghatározták, hogy mit jelent a három dimenzió: a fent, a lent, és a négy főirány (égtáj) adja háromdimenziós világunkat, amelyben valamennyien élünk. A mai napig így definiáljuk univerzumunkat.

A háromdimenziós térrel csecsemőkorunkban ismerkedünk meg. A jelen-séget a 19. században élt német fizikus, Hermann von Helmholtz *nemtudatos* következtetés néven ismert fogalma által ismerhetjük meg, amely szorosan kapcsolódik a kéz és a szem koordinációjának fejlődéséhez. A világ háromdimenziós észlelésének képességét *mélységészlelésnek* nevezzük.

Ahogy egyre idősebbek leszünk, úgy egyre inkább természetesnek vesszük, hogy a valóságot csak és kizárólag három dimenzióban észlelhetjük. A létezés harmadik síkján ez valóban így van, és mivel annyira kötődünk ehhez, így a többi dimenzió természetét nem is tudjuk megérteni. De mi van akkor, ha a valóság túlmutat a három dimenzión? Mit szólnál hozzá, ha képes lennél multidimenzionális észlelésre?

Hiszem, hogy sok dimenzió van, és azt is, hogy ezek különböznek a sajátunktól. Ez nem más, mint a multiverzum. Tapasztalataim szerint az első, a második és a harmadik sík háromdimenziós, a negyedik, az ötödik és a hatodik sík azonban multidimenzionális. Ezek egyszerre képezik részét univerzumunknak és egyszersmind más univerzumoknak is.

A létezés első három síkján háromdimenziós lényként élve a negyedik, az ötödik és a hatodik sík túlmutat mindazon, amit az ember normálisnak tekint.

El sem tudjuk képzelni, hogy mi az a negyedik dimenziós energia. Fogalmunk sincs arról, hogy mi mindent lehet a negyedik dimenzióban csinálni. Nem tudjuk, hogy mennyiben más az, mint a mi háromdimenziós valóságunk. Arról sincs elképzelésünk, vajon hogyan néz ki. Ahhoz, hogy képet kaphassunk minderről, közvetlenül kell hogy megtapasztaljuk.

A többi dimenzió energiáit a théta-agyhullámok általi spirituális tudatosság szintjén tapasztalhatjuk meg. Mivel a spirituális gondolatok még a fénysebességnél is gyorsabban száguldanak, így a koncentrált tudatosságot alkalmazva kivetíthetjük ezeket az univerzumon túlra is. Ez lehet hát az eszközünk a többi dimenzió megismerésére.

MULTIDIMENZIONÁLIS LELKEK

Habár testünk a harmadik síkon létezik, lelkünk lényegében véve nem háromdimenziós, hanem multidimenzionális. Gyermekkorunkban furcsának találjuk háromdimenziós testünket és az egész háromdimenziós világot. Idősebb korunkra is bennünk marad azonban az érzés, hogy talán a világ több annál, mint amennyit észlelünk belőle. Ez azért van így, mert mielőtt megérkeztünk erre a síkra, lehetőségünk nyílt arra, hogy más dimenziókat is megtapasztaljunk.

A Föld összes lakója bizonyos szinten az ötödik síkról származó élőlény. Mindannyian spirituális energiák vagyunk: a mesterek és a felemelkedett mesterek gyermekei.

A mesterek gyermekei

A mesterek gyermekei teszik ki a Föld léleknépességének nagyját. Az ötödik sík első szintjéről érkeztek ide azért, hogy tanuljanak és fejlődjenek. Többször újraszületnek, hogy feloldják az előző életek karmáit és azért, hogy a mesterré váláson dolgozzanak, valamint azért is, hogy megtanulják, hogyan váljanak tiszta fénné. Amikor megtanulták a harmadik dimenzió energiájának tanításait, visszakerülnek az ötödik síkra, ahol magasabb szintű tanulásba kezdenek.

Az ötödik sík felemelkedett mesterei

A spirituális energiák másik fajtáját az ötödik sík felemelkedett mesterei alkotják. Ők azok a spirituális lények, akik számos korábbi élet alatt elegendő tudásra és erényre tettek szert ahhoz, hogy elhagyva a harmadik dimenzió valóságát, a létezés ötödik síkján éljenek. Az előző életek karmáinak feloldása olyan magas spirituális rezgésszintre emelte őket, hogy ezáltal helyet kaphatnak az ötödik sík mesterei között. *Felemelkedett mestereknek* nevezzük őket akkor, ha visszatérnek a harmadik dimenziós valóságba. Úgy vélem, hogy

azért térnek vissza, hogy tanítsanak minket, hogy megmutassák, hogy mi is az a szeretet. Segítenek nekünk abban, hogy az evolúció magasabb szintjére kerüljünk, és ne tegyük tönkre magunkat.

A felemelkedett mesterek multidimenzionális spirituális energiákkal érkeznek ide. A teljesen tudatos és felemelkedett ötödik síkú élőlények képesek arra, hogy szilárd emberi testüket hátrahagyva spirituális testet öltsenek. Az ötödik sík legfelsőbb lényei *tetszés szerint* képesek oda-vissza váltogatni formájukat.

A bolygónkon élő felemelkedett mesterek feladata az, hogy felébredjék magukban az összes erőt, amely által képesek lesznek arra, hogy a mesterek gyermekeit elvezessék a megvilágosodásig és megtanítsák nekik a lélek multidimenzionális voltát.

UNIVERZUMUNK MEGISMERÉSE

AZ EREDET

A Teremtőtől tudom, hogy a mindenség tiszta energiája egyre csak bővül és bővül, így van ez akkor is, amikor egy másik univerzumból érkezve belép a mi univerzumunkba. Meggyőződésem tehát, hogy az univerzum egyre nagyobb. Örökké csak nő és nő. De mivel az energia hol beleáramlik, hogy pedig eltávozik, úgy kell elképzelnünk, mint egy lufit, amelyet – bár néha kijön belőle egy kis levegő – mégis egyre nagyobbra fújunk. Nem hiszem, hogy bármikor összeomlana vagy szétesne, és abban sem hiszek, hogy a Nagy Bumm által jött létre. Úgy vélem, hogy az energiák beszűrődtek bizonyos területekre, ahol atomokat formáltak és életre keltették a hatodik sík törvényeit. Isteni intelligenciája által, a létezés hetedik síkján élő mindenség Teremtője hozta létre ezt a folyamatot.

A DIMENZIÓK KÖZÖTTI ÁTJÁRÓK

Sokan azt mondják, hogy az univerzum tele van különböző méretű – kisebb-nagyobb – átjárókkal. A tudomány ezeket nevezi fekete lyukaknak.

2011-ben láttam egy műsort a tévében, amely pont a fekete lyukkal és az azzal kapcsolatos elméletekkel foglalkozott. Az alapkoncepció az volt, hogy amikor fekete lyukba kerülünk, akkor belépünk a sötétségbe, a fény különféle rétegein keresztül, az aranyló fényen és a sűrű anyagon áthaladva, végül elérünk a tiszta energiához. Félelmetes volt, hogy mennyire hasonlóan írták le a folyamatot ahhoz, amit én már évek óta tanítottam a hetedik síkról.

Én is úgy vélem, hogy vannak körülöttünk fekete lyukak, akár a saját terünkön belül is. Amikor théta-állapotba kerülünk, akkor elménket bár nem tudatosan, de pont ezekhez az átjárókhoz irányítjuk.

Meggyőződésem, hogy ezek az átjárók beszippantják az energiát, amely ezáltal átszivárog a sokkalta kifinomultabb dimenziókból a mi harmadik dimenziós univerzumunkba.

Szerintem a fekete lyukak nemcsak a tér bizonyos részeiben léteznek, hanem minden egyes atomban, mivel az energiamező az atomok részecskéi között állandóan mozognak. Ez a mindenség energiája – ez maga a teremtés energiája.

A TEREMTÉS ENERGIÁJA

A teremtés energiája a végtelen intelligenciával teli szeretet tiszta formája, amely multidimenzionálisan mindennel kapcsolatban áll, legyen szó bár a legparányibb részecskéről vagy akár az univerzum leghatalmasabb galaxisairól. Ez az, ami magába foglalja a létezés hetedik síkját. Mindenütt ott van, és mindenben benne van. Ez az az energia, amit a hetedik síkkal való kapcsolódásunk által a gyógyítás során használunk. Amikor ez elkezd összeforrni, akkor újabb energiamezőket keletkeznek.

A teremtés energiái közötti helyeket a tudomány „sötét anyagnak” nevezi, én viszont a törvények univerzumának. Csakúgy, mint ahogyan nekünk, embereknek is vannak a DNS irányítására szolgáló morfogenetikus mezőink, az univerzumba átszűrődő multidimenzionális energiák ugyanúgy irányítják a törvények síkját.

A teremtés energiája állandó mozgásban van, és ide-oda vándorol a különböző dimenziók között. Éppen ezért annyira nevetséges az az álláspont, amely szerint univerzumunk összeomlik, ha másik dimenzióból származó molekulák – elképzelések szerint akár egyetlenegy molekula is – behatol a mi terünkbe. Amikor másik dimenzióból származó energia lép be dimenziónkba, akkor új formát öltve a gondolat törvényévé válik.

Úgy hiszem, hogy amikor másik dimenzióból származó energia érkezik a háromdimenziós univerzumunkba, akkor valósul meg az, amit a kvantummechanika húrelméletnek nevez. A húrelmélet szerint minden anyag olyan multidimenzionális rezgő elemi szálak és membránok energiájából épül fel, amelyek meghatározott frekvenciákon rezegnek. Úgy vélik, hogy ezek a húrok a szubatomi részecskék kezdeményei. Mozgásuk folytán protonokká, neutronokká, atomokká és molekulákká válnak, később pedig szilárd anyaggá alakulnak. Ez az elmélet bár nem teljesen úgy írja le az univerzum létrejöttét, mint ahogyan én vélekedem a dologról, a húrok rezgésére vonatkozó elmélet hasonlatos az én elképzeléseimhez.

Nézeteim szerint az apró hurkok az univerzum mikrokozmoszai, míg a létezés síkjai az univerzum makrokozmoszai. Az atommagokban protonokat és neutronokat találunk, azokon belül pedig még kisebb részecskéket. Ezek a kvarkok. A hetedik síkról az univerzumunkba érkező energiák alkotják a hűrrészecskéket, begerjesztik őket, míg végül a kvarkok forgása által jönnek létre a protonok és neutronok, amelyek az atomokban lévő atommagok energiáját adják.

Az atomokban lévő protonok száma határozza meg, hogy mi micsoda. Például a hidrogénnek egy protonja és egy neutronja van, atomszáma tehát egy. Az aranyé 79, a higanyé pedig 82. (Ennek ismerete elengedhetetlen ahhoz, hogy meg tudjuk változtatni egyes elemek atomszerkezetét.)

Az atommagképződés során fennmaradó energiákból jönnek létre a parányi energiárészecskék, az elektronok, amelyek az atommag körül keringenek.

Amikor azt hallottam, hogy a létezés síkjai közötti különbséget az adja, hogy atomjai és molekulái milyen sebességgel rezegnek, akkor úgy éreztem, hogy zsákutcába kerültem. Összezavarodtam a gázokat, vizeket és szilárd anyagokat illetően, mert nem tudtam, hogy ezek hogyan kapcsolódnak egymáshoz és hogyan képesek a síkokon átívelő együttműködésre. Összezavarodottságomra azonban megkaptam a választ, mely szerint a dolog kulcsa az, hogy az univerzum leggyakoribb eleme a hidrogén.

A hidrogént én a „teremtés atyjának” tartom. Amikor ugyanis az oxigén elkezd összekeveredni a hidrogénnel és a szénnel, azaz a „teremtés anyjával”, akkor jön létre az, amit mi életnek hívunk.

Két hidrogénatom és egy oxigénatom alkotja a vizet, amely lehet gáz (gőz), szilárd (jég) és folyékony (víz) halmazállapotú. Így tehát, különböző halmazállapotaiban a víz energiája képes arra, hogy tudatosságunkat a létezés különböző síkjaira vigye. Ez jelenti a hidat a síkok között.

Ez megmagyarázza azt is, hogy miért van az, hogy sok ember spirituális élményei a vízhez kapcsolódnak. A hetedik síkra való eljutást megkönnyítő meditációs gyakorlatot valójában én is úgy sajátítottam el, hogy közben egy gőzölgő, forró vízzel teli fürdőkádban ültem.

A meditáció során tudatosságunk energiáit elküldjük a végtelen univerzumokba. Az időtlen théta-hullámok a fénysebesség többszörösénél gyorsabb száguldásra képesek. Áthatolnak a törvények terén és eljutnak a hetedik sík gyöngyházszerű fényéig. Ebben az állapotban leszünk képesek arra, hogy mi is ezzé az energiává váljunk, és tanújává válva gyógyításra használhassuk. A meditáció lépései a következők:

FELEMELKEDÉS A LÉTEZÉS HETEDIK SÍKJÁRA

Összpontosíts a szívedre és képzelj el, ahogyan lemész a mindenség részét képező Földanyához. Képzelj el, ahogyan a talpadon keresztül felveszed az energiát, és megnyitod az összes csakrát.

Menj fel egészen a koronacsakráig. Képzelj el, ahogyan egy csodálatos fénygömbben kilépsz az univerzumba.

Menj túl az univerzumon, a fények rétegein keresztül, át az arany fényen, valamint a zselészerű anyagon, a törvények terén, elhagyva a mélykék fényt és a rózsaszín párszerű anyagot, egészen a gyöngyházszínű fehér fényig, azaz a létezés hetedik síkjáig érsz, amely maga a teremtés tiszta energiája. Ez az az energia, ami megalkotja az atomok létrejöttéhez szükséges részecskéket.

Ebben a meditációban az arany fény Krisztus feltétlen szeretetének energiája. A mélykék fényen – a mágnesesség törvényén – azért kell áthaladnunk, hogy az arany fény nehogy összezavarjon. A feltétlen szeretet energiája ugyanis megszólít, nagyon kellemes lesz áthaladni rajta, de annyira jó érzés, hogy az ember hajlamos lehet akár órákon át ejtőzni benne. Ha erre vágysz, a hetedik sík elérése után megteheted.

A hetedik sík foszforeszkáló hófehér fénye alaktalannak tűnik. Tele van energiaszikrákkal, amelyek között néhány rózsaszín és kék szikra is lehet. Ez az igazság és együttérzés energiájának jele. Ez a legfőbb igazság. Ahogyan kapcsolatba lépünk a teremtés energiájával, látni fogjuk, ahogyan az a negyedik, ötödik, hatodik és hetedik síkról beáramlik háromdimenziós univerzumunkba. Ilyenkor tiszta formájában tapasztalhatjuk az energiát, még azelőtt, mielőtt atommá alakulna. Ekkor képessé válhatsz arra, hogy ezt az energiát a gondolat erejével beirányítsd az emberek terébe, és a betegségek megszüntése által életet teremts.

Mindig is tudtam, hogy a gyógyítások során a tiszta szeretet és a tiszta energiák világából meríték. Ilyenkor nemcsak „felmegyek”, hanem „ki is terjesztem” az energiát. A tiszta gondolatok duzzasztása által megtanulod, hogy hogyan húzhatod magadhoz a szeretet tiszta energiáját annak legfenségesebb formájában.

A következő gyakorlat megmutatja, hogy hogyan hozd be teredbe a mindenség energiáját.

A LÉTEZÉS HETEDIK SÍKJÁNAK KITERJESZTÉSE

Ülj le egy kényelmes székre vagy kanapéra. Vegyél mély lélegzetet.

Képzeld el, ahogyan molekuláris szinten eggyé válsz a székkal (kanapéval). A te molekuláid és a szék (kanapé) molekulái ide-oda mennek egymás közt. Összekapcsolódsz ezekkel a molekulákkal és eggyé válsz velük.

Most képzeld el, hogy a szobában ülve, molekuláris szinten a mindenség részévé válsz. Terjeszd ezt ki és válj eggyé a külső világgal.

Képzeld el, ahogyan először a környék, majd pedig annak az országnak a része vagy, ahol éppen tartózkodsz.

Majd képzeld el, hogy az egész Föld bolygónak a része vagy, kapcsolódsz a bolygóhoz, a szárazföldhöz és a tengerekhez, minden egyes élőlényhez, a bolygó összes nemzetéhez, míg végül az egész Földdel eggyé válsz.

Képzeld el, ahogyan eggyé válsz az univerzummal.

Képzeld el, hogy a fénylő fehér és arany fény részévé válsz.

Képzeld el, hogy a zselészerű anyag részévé válsz.

Végül pedig képzeld el, ahogyan a gyöngyházszínű fehér fény részévé válsz, amely maga a létezés hetedik síkja. Válj eggyé ezzel a fénnnyel.

Gondolj magadra, majd adj hálát létezésedért: *Mindenség Teremtője, köszönetet mondok neked az életemért.*

Végy egy mély lélegzetet, majd nyisd ki a szemed.

Isten hozott a létezés hetedik síkján. Vedd észre, hogy Isten és a mindenség része vagy.

Úgy vélem, hogy amikor felmegyünk a hetedik síkra, akkor magunkkal viszük azt az agyunkban hírnökként funkcionáló neuronok segítségével. Bemelegyünk az energia legjavába, amely összekapcsolja a neuronok útját a sejtekkel. Ekkor tudatosul bennünk, hogy az energia minden molekulával, minden atommal és minden szubatomi részecskével kapcsolatban van...

A bennünk és körülöttünk lévő univerzum hatalmas ereje csak arra vár, hogy a tiszta gondolatok energiái által megtaláljuk őt. Először fel kell ismerünk, hogy ez az erő bennünk is ott van. Ezután fog kifelé áramlani és szétterjedni a létezés síkjaiba egészen a mindenség teremtőjének mérhetetlen makrokozmoszába. A belső tudatosság vezet el minket ahhoz a felismeréshez, hogy semmi szükség sincs a mindennapjainkat uraló versengésre: a kettősség harca ekkor fog véget érni.