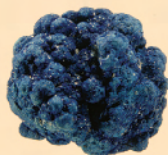
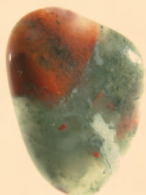
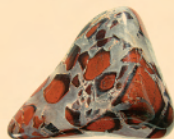
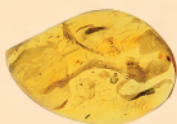


Michael Gienger

# Gyógyító kövek katalógusa

430 kristály A-tól Z-ig



## A kristályok alkalmazásának rövid áttekintése

Michael Gienger, a kristálygyógyászat úttörője és egyik legelkötelezettebb kutatója, húsz esztendővel a drágakövek gyógyító hatásáról szóló első könyv kiadása után egy fotókkal illusztrált, hiánypótló katalógust készített. Gyűjteménye 430, a természetgyógyászatban jelenleg használt kristályt mutat be, összefoglalva a kövek sajátosságait és jellemző gyógyhatásait.

*A katalógus egyesíti magában a kristálygyógyászat eddig eltelt 3×7 esztendejét: hét évnyi úttörőmunkát, hét évnyi szisztematikus kutatást és hét évnyi gyógyászati gyakorlatot. E munka, illetve az ezt végző természetgyógyászok, orvosok és kristálygyógyászok közreműködése nélkül nem jöhetett volna létre ez a mű. Szívből köszönöm hát valamennyiük segítségét!*

*Katalógusunkat – a munkatársaimmal – azok számára állítottuk össze, akiknek a gyógyító kristályokról áttekinthető formában, megbízható információra van szükségük. Vagyis:*

- *minden érdeklődőnek, aki valamivel többet szeretne tudni a drágakövek gyógyító erejéről,*
- *minden természetgyógyásznak, orvosnak és kristálygyógyásznak, ismétlés gyanánt,*
- *és mindenkinek, aki drágakövekkel dolgozik, hogy áttekinthesse a kristálygyógyászat jelenlegi állását.*

*Röviden: mindenkinek, akinek köze van a kövekhez!*

*De ezt majd meglátják. . .*

*Michael Gienger*

## A könyv használata

Katalógusunk ásványtani és gyógyászati szempontból mutatja be a jelenleg használatos kristályokat. Célja, hogy gyors tájékoztatást adjon a keresett drágakő legfontosabb tulajdonságairól. A benne található információk az ajánlott irodalom alapján – igény szerint – tovább bővíthetők. A katalógus a következő szempontokhoz igazodik:

**Cím:** az egyes bekezdések címe a bennük bemutatott ásvány neve. Az ásványtani megnevezés mellett a kristály kereskedelmi nevét is feltüntettük, hogy könnyebb legyen azonosítani. A tudományos elnevezést **feketével**, a kereskedelmit pedig **kékkel** jelöltük. A kereskedőknek és más érdekelteknek is az itt feltüntetett nevek használatát javasoljuk, a félreértések elkerülése végett. (Az ásványnevek magyarra fordításában dr. Bognár László *Ásványnévtár* című könyvét vettük alapul, ELTE Eötvös Kiadó, 1995 – *A fordító*)

**Ásványtanilag:** ez a rész egy rövid ásványtani leírást tartalmaz, különös tekintettel a kristály ásványtani osztályára, esetenként ásványcsoportjára, valamint kristályszerkezetére és keletkezésének módjára (vulkáni, üledékes vagy nagy nyomás és hő hatására átalakult). Ezek a körülmények nemcsak a kristály színét befolyásolták, gyógyhatására és alkalmazási körére nézve is nagyon fontosak. Jelentőségükről többet is megtudhat az olvasó Michael Gienger *Kristálygyógyászat* (Die Steinheilkunde, Neue Erde Verlag, 1995) című könyvéből.

**Javallat:** a szóban forgó kristály gyógyhatását ismertetjük, azokat a főbb sajátosságokat, amelyek az adott kristályra jellemzőek, és megkülönböztetik a hasonló hatásúaktól. A kristályok gyógyhatásáról az ajánlott irodalomban található bővebb információ.

**(SZ)** a *szellemi vagy spirituális terület*: az ember szándékainak, céljainak és élete fő kérdéseinek területét jelzi; **(L)** a *lelki vagy tudatalatti terület*: a vérmérséklet, az érzések, az álmok, a lelki élmények, a szokások és az öntudatlan reakciók tartoznak ide; **(M)** a *mentális terület avagy értelem*: az eszmeiségre, a meggyőződésekre, a szemléletmódra, valamint a gondolkodásmódra és a tudatos cselekvésre utal; **(T)** a *test*: a szervezetről szól, az érzék-szervekkel, szervekkel, testrészekkel és valamennyi funkcióval.

E négy terület megkülönböztetésével világosan körülhatárolható, hogy a kristályok segítségével mit befolyásolhatunk, mit segíthetünk elő, és mit változtathatunk vagy gyógyíthatunk meg.

**Beszerezhetőség:** igyekeztünk felmérni, hogy az adott kristályhoz mennyire egyszerű hozzájutni. Ezek a besorolások természetesen csak hozzávetőlegesek, mivel attól is függnek, hogy melyik lelőhelyen mit találtak vagy fejtettek éppen. Szerepe ezért csupán annyi, hogy nagyjából megmutassa, kapható-e az adott kristály a kereskedelmi forgalomban. A beszerezhetőség nem feltétlenül függ a kristály ritkaságától. Néhány kedvelt ritkaságot sokszor könnyebb megvásárolni, mint a gyakoribb, ám kevésbé ismert drágaköveket. A kövek beszerezhetőségét a következőképpen osztályoztuk:

**Nagyon könnyű:** régóta folyamatosan beszerezhető nagy mennyiségben és változatos formában. Belátható időn belül nem várható fennakadás a forgalmazásában.

**Könnyű:** többnyire könnyen beszerezhető. Bizonyos típusainál a jövőben sem várható fennakadás a forgalmazásban.

**Nehézkes:** nem mindig kapható. Gyakran akadozik a szállítás, illetve a kristálynak csak bizonyos típusai kaphatók. A tartalékok változóak vagy szűkösek.

**Nehéz:** nehezen beszerezhető. A szállítás gyakran sokáig szünetel. Csak kevés formában, alkalmanként kapható. A tartalékok nagyon korlátozottak.

**Nagyon nehéz:** rendkívül ritkán, csak bizonyos alkalmakkor kapható. A tartalékok minimálisak, az ismert lelőhelyek pedig kimerültek vagy nem hozzáférhetők.

○ Ebben a körben jelezheti magának az olvasó, hogy mely kövek vannak meg a gyűjteményében, a házi patikájában, a tesztkészletében, illetve mellyel kezelték már.



## Abalone (Paua-kagyló, gyöngyház)

**Ásványtanilag:** színes kagylóhéj (aragonit, rombos, üledékes).

**Javallat:** (SZ) jó kedély, biztonság, oltalom; (L) segít a levertség, a bizonytalanság és a csalódottság leküzdésében; (M) arra készlet, hogy fordítsunk több figyelmet magunkra és másokra; (T) jó a viszketésre, a bőr, a nyálkahártyák és az érzékszervek gyulladásának enyhítésére.

**Beszerezhetőség:** nagyon könnyű. ○



## Achát

**Ásványtanilag:** sávozott kvarc (szilícium-dioxid, trigonális, vulkáni).

**Javallat:** (SZ) szilárdság, összetettség, érettség; (L) oltalmat, védettséget, biztonságot nyújt; (M) támogatja a realitásérzék, a gyakorlatias gondolkodás fejlődését és a könnyed problémamegoldást; (T) alkalmazható szemre, üreges szervekre (gyomor, belek stb.), véredényekre és a bőrre. A terhesség védőköve.

**Beszerezhetőség:** nagyon könnyű. ○



## Achát (anyaméhrajzolattal)

**Ásványtanilag:** achát, anyaméhhez hasonló rajzolattal (trigonális, vulkáni).

**Javallat:** (SZ) növekedés, fejlődés, kiterjedés; (L) védettséget ad honvágy vagy magány esetén; (M) figyelmességre tanít; (T) alkalmazható méhgyulladás, menstruációs panaszok esetén, a terhesség idején és a szülést követő időszakban.

**Beszerezhetőség:** könnyű. ○



## Achát (bőrrajzolattal)

**Ásványtanilag:** achát, bőrrétegekhez hasonló sávozottsággal (trigonális, vulkáni).

**Javallat:** (SZ) kapcsolat, elhatárolódás; (L) segít a szilárdság és az elhatárolódás kialakításában; (M) fejleszti az építő gondolkodást; (T) szabályozó, felépítő és salaktalanító hatású, serkenti a kiválasztást, enyhíti a gyulladásokat, gombás fertőzéseket, jó a száraz, érdes vagy tisztátalan bőrre.

**Beszerezhetőség:** könnyű. ○



## Achát (csillagachát, mennydörgő tojás, amulettkő)

**Ásványtanilag:** achát, riolit- vagy porfiritgumóban (trigonális, vulkáni).

**Javallat:** (SZ) tudat, éberség, érettség; (L) támogatja a belső egyensúly kialakításának érzékét, enyhíti a stresszt; (M) fejleszti az értelmet és segíti az összefüggések felismerését; (T) az agy, a gerincvelő, az idegek, a máj, az immunrendszer és a hormonháztartás működését segíti.

**Beszerezhetőség:** nehézkes. ○

## Achát (csipkeachát)

**Ásványtanilag:** bizarr sávózású achát (trigonális, vulkáni).

**Javallat:** (SZ) ügyesség, mozgékonyág, dinamika; (L) élénkséget, változosságot biztosít; (M) rugalmas gondolkodásra és cselekvésre ösztönöz; (T) javítja a szövetek anyagcseréjét, nagyon jó fertőzések, rovarcsípések, visszér és aranyér kezelésére.

**Beszerezhetőség:** könnyű.



## Achát (csöves achát)

**Ásványtanilag:** achát, csöveszerű zárványokkal (trigonális, vulkáni).

**Javallat:** (SZ) kibontakozás, előrelépés; (L) erősíti a kitartást, a szívósságot, támogatja a megváltoztathatatlan elfogadását; (M) belátásra és a szemléletmódok megvizsgálására tanít; (T) javítja a mirigyek működését és az anyagcserét, nagyon jó prosztatata- és hólyagbántalmakra, emésztési zavarokra, javítja a potenciált.

**Beszerezhetőség:** könnyű.



## Achát (dendrites achát)

**Ásványtanilag:** achát mangándendritekkel (trigonális, vulkáni).

**Javallat:** (SZ) sértetlenség, megtisztulás; (L) megszabadít a lelki sérülésektől és terhektől; (M) a kellemetlenségek megfigyelésére és megoldására készítet; (T) serkenti a szövetek salaktalanítását, alkalmazható továbbá bőr-, nyálkahártya-, tüdő- és bélpanaszokra.

**Beszerezhetőség:** nehézkes.



## Achát (gyomorrajzolattal)

**Ásványtanilag:** achát, gyomorhoz hasonló rajzolattal (trigonális, vulkáni).

**Javallat:** (SZ) élettapasztalat, munka; (L) segíti a benyomások és tapasztalatok feldolgozását; (M) támogatja a tanulást és a józan megfontolást; (T) alkalmazható emésztési, anyagcsere-, gyomor- és bélbántalmakra, például émelygésre vagy gyomorhurutra.

**Beszerezhetőség:** könnyű.

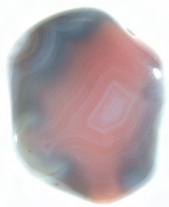


## Achát (gyulladásos rajzolattal)

**Ásványtanilag:** achát, helyenként természetes rózsaszínű foltokkal (trigonális, vulkáni).

**Javallat:** (SZ) átalakulás, vigasz, lecsillapodás; (L) segít visszaszerezni a bizalmat nehéz körülmények között is; (M) segít, hogy megfontoltan kezeljük a nehézségeket; (T) bármelyik szerv vagy szövet gyulladásánál alkalmazható, lázas állapotban elősegíti az izzadást.

**Beszerezhetőség:** nehézkes.



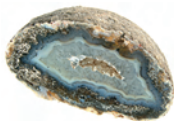


### Achát (heges rajzolattal)

**Ásványtanilag:** achát heges rajzolattal (trigonális, vulkáni).

**Javallat:** (SZ) jóvátétel, tehermentesítés; (L) segíti a régi sérülések feldolgozását; (M) csökkenti a stresszt és a terheléseket; (T) javítja a bőr és a szövetek anyagcseréjét, gyorsítja a sebgyógyulást, mérsékli a hegképződést.

**Beszerezhetőség:** nehézkes.



### Achát (hólyagos rajzolattal, erődachát)

**Ásványtanilag:** achát hólyagos rajzolattal (trigonális, vulkáni).

**Javallat:** (SZ) kontroll, elengedés, nyugalom; (L) segíti az elhatárolódást és a lazítást; (M) a javainkkal való következetes bánásmódra ösztönöz; (T) hólyagbántalmak, főként gyulladások, inkontinencia, illetve prosztatabántalmak esetén javasolt.

**Beszerezhetőség:** könnyű.



### Achát (kígyóachát)

**Ásványtanilag:** kígyóbőrhöz hasonló achát (trigonális, vulkáni).

**Javallat:** (SZ) a dolgok tisztázása, megértése; (L) megnyugtatja a felkorbácsolts kedélyeket; (M) bölcs gondolkodásra, megfontolt cselekvésre készítet; (T) jól tesz az agynak, az anyagcserének, a nyiroknak és egyéb testváladékoknak, oldja a hurutot és enyhíti az allergiát.

**Beszerezhetőség:** nehéz.



### Achát (réteges achát, sávozott achát)

**Ásványtanilag:** achát sávozott rétegekkel (trigonális, vulkáni).

**Javallat:** (SZ) szilárdság és összetartás; (L) oltalmat, biztonságot és belső tartást ad; (M) a gondolkodás és a cselekvés gyakorlatiasságára tanít; (T) jótekonny hatása van a belekre és az emésztésre, javítja az érfalak rugalmasságát és megelőzi a visszér kialakulását.

**Beszerezhetőség:** könnyű.



### Achát (sejtrajzolattal)

**Ásványtanilag:** sejtekre/szövetekre emlékeztető achát (trigonális, vulkáni).

**Javallat:** (SZ) képesség a változásra, megújulásra; (L) újra mozgásba hozza a megrekedt kedélyállapotot; (M) segít a lényegre összpontosítani; (T) hat a szövetekre, anyagcserére, immunrendszerre, segít a fertőzések és bőrbetegségek esetén.

**Beszerezhetőség:** nehézkes.

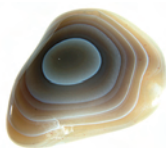


## Achát (szemachát)

**Ásványtanilag:** achát, szemre emlékeztető rajzolattal (trigonális, vulkáni).

**Javallat:** (SZ) érdeklődés, védekezés, védelem; (L) javítja az állóképességet, megvédi a rémálmoktól; (M) segít szembenézni a dolgokkal; (T) ajánlott szemgyulladás és a kötőszövet vagy a retina panaszaira, glaukóma (szürke hályog) ellen, illetve a véredényekre és prosztatatabántalmakra.

**Beszerezhetőség:** könnyű.

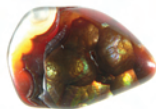


## Achát (tűzachát)

**Ásványtanilag:** achát nemesopálrétegekkel (trigonális, vulkáni).

**Javallat:** (SZ) kezdeményezés, elkötelezettség; (L) vidámságot, elégedettséget közvetít; (M) fokozza a tetterőt, pozitív gondolkodásra és a tapasztalatok kiértékelésére készítet; (T) jótékonyan hat a kiválasztásra, a bélbántalmakra, főként a felfúvódásra, puffadtságra, hasmenésre, székrekedésre és a (krónikus) gyulladásokra.

**Beszerezhetőség:** nehéz.



## Achát (vízachát, enhidrosz)

**Ásványtanilag:** vízzel töltött üreget tartalmazó achát (trigonális, vulkáni).

**Javallat:** (SZ) gyarapodás, védelem, fejlődés; (L) támogatja a védettséget és a belső nyugalmat, fejleszti az empátiát; (M) erősíti az előrelátást és az őszinteséget; (T) a terheség védőköve, szabályozza a víz- és a hormonháztartást.

**Beszerezhetőség:** nehéz.



## Achát, fehér (békeachát)

**Ásványtanilag:** színtelen, fehér achát (trigonális, vulkáni).

**Javallat:** (SZ) nyugalom, béke, biztonság; (L) fokozza a belső összeszedettséget, erősíti a jószágot, a becsületességet és a gondtalanságot; (M) elősegíti a türelmet és a megbocsátást; (T) jó szemre, agyra, bőrre, nyirokra és a szövetekre, a terheség védőköve.

**Beszerezhetőség:** könnyű.



## Achát, fekete-fehér (zebraachát)

**Ásványtanilag:** fekete-fehér sávózású achát (trigonális, vulkáni).

**Javallat:** (SZ) újjárendezés, józan ész, érettség; (L) segíti az elfogulatlanságot és az egyenességet; (M) támogatja gondosságot és életünk tárgyilagoss, józan rendbe hozását; (T) javítja a mozgást, a hallást és az egyensúlyérzéklet.

**Beszerezhetőség:** nehézkes.







### Achát, rózsaszín (barackachát)

**Ásványtanilag:** túlnyomórészt rózsaszínű achát (trigonális, vulkáni).

**Javallat:** (SZ) ösztönzés, részvétel; (L) állhatatosságot, oltalmat és biztonságot ad; (M) segíti a nehéz feladatok tettere kész megoldása; (T) alkalmazható gyulladásokra, szabályozza a belek tápanyagfelvételét, az anyagcserét és a keringést.

**Beszerezhetőség:** nehézkes.

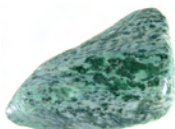


### Achát, vörös (húsachát)

**Ásványtanilag:** achát természetes vörös színnel (trigonális, vulkáni).

**Javallat:** (SZ) erő, szilárdság, terhelhetőség; (L) segít a belső egyensúlyból fakadó erő és kintartás kiépítésében; (M) saját képességeink kifejlesztésére és tudatos használatára sarkall; (T) erősíti a gyomrot, a beleket és a véréredényeket, javítja a keringést és a vérellátást.

**Beszerezhetőség:** könnyű.

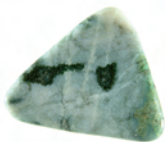


### Aktinolit

**Ásványtanilag:** az amfibolcsoport láncszilikátja (monoklin, átalakult).

**Javallat:** (SZ) egyenesség, új irányultság, következetesség; (L) erősíti az önbecsülést és a lelki egyensúlyt; (M) a célok kintartó követésére ösztönöz; (T) szabályozza a máj és a vese működését, javítja a növekedési és a felépítő folyamatokat.

**Beszerezhetőség:** szűkös.



### Aktinolit klorittal

**Ásványtanilag:** ásványi anyagokban gazdag láncszilikát (monoklin, átalakult).

**Javallat:** (SZ) szelíd állhatatossággal elért siker; (L) türelmet, kintartás és önbizalmat ad; (M) megkönnyíti a döntéshozást; (T) segíti a máj és a vese működését, valamint a test összes regenerációs, növekedési és építő folyamatát.

**Beszerezhetőség:** nehézkes.



### Aktinolitkvarc

**Ásványtanilag:** aktinolit kvarckristályban (monoklin/trigonális, vulkáni).

**Javallat:** (SZ) új irányultság, tudatosság, iránymódosítások; (L) javítja a helyes időzítés érzékét; (M) segíti a hibák és tévedések helyrehozását; (T) szabályozza a máj és a vese működését, serkenti az anyagcserét, a méregtelenítést és a kiválasztást.

**Beszerezhetőség:** nehéz.

## Akvamarin

**Ásványtanilag:** vastartalmú berill, a kék színtől a zöldig (hexagonális, vulkáni).

**Javallat:** (SZ) széles látókör, előrelátás; (L) fejleszti a kitartást, a fegyelmet, könnyedséget és oldottságot hoz; (M) a tévedések tisztázására, az elintézetlen ügyek befejezésére ösztönöz; (T) enyhít az allergián, a szénanáthán, a szem, a légutak, a pajzsmirigy, valamint a húgyhólyag panaszain.

**Beszerezhetőség:** könnyű.



## Alabástrom (gipsz)

**Ásványtanilag:** finom kristályos kalcium-szulfát (monoklin, üledékes).

**Javallat:** (SZ) szilárdság, kontroll, elhatárolódás; (L) segít felállítani a határokat és kiegyensúlyozottá tenni a labilis lelkiállapotot, túlérzékenység esetén védelmet ad; (M) segíti a régi minták tudatosítását; (T) szilárdítja a szöveteiket, oldja az izomkeményedéseket (csak rövid távon használva).

**Beszerezhetőség:** könnyű.

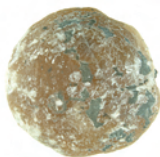


## Alabástrom, engelbergi (gipsz)

**Ásványtanilag:** leonbergi alabástromgumó (monoklin, üledékes).

**Javallat:** (SZ) önszéléslés, elhatárolódás; (L) nyugodttá, oldottá tesz, segít megszabadulni a régi mintáktól, élénkíti az álmokat; (M) megtanít felállítani a fontossági sorrendet; (T) elősegíti a pihentető alvást, a jobb testérzetet, enyhíti a fájdalmat és oldja a feszültséget.

**Beszerezhetőség:** nehéz.



## Albit (földpát)

**Ásványtanilag:** nátrium-földpát (kőzetalkotó szilikát, triklin, vulkáni).

**Javallat:** (SZ) észlelés, a horizont tágítása; (L) megkönnyebbülést közvetít, segít megnyílni és megmutatja a távlatokat; (M) javítja az észlelést, ezáltal könnyebb meglátni az élet új távlatait; (T) elősegíti az izommozgást, a szövetek rugalmasságát, jótékonyan hat a bőr egészségére.

**Beszerezhetőség:** nehézkes.



## Alexandrit

**Ásványtanilag:** színváltó krizoberill (rombos, átalakult).

**Javallat:** (SZ) közvetítői képesség és akaraterő; (L) élénkíti az álmokat és erősíti a megérzést; (M) élénkíti a képzeletet, fokozza a kockázatvállalási kedvet és megkönnyíti a belső hang meghallását; (T) jó az idegi és érzékszervi zavarokra, enyhíti a gyulladást, segíti a máj működését.

**Beszerezhetőség:** nagyon nehéz.





### Alunit (timsó)

**Ásványtanilag:** bázisos kálium-alumínium-szulfát (trigonális, átalakult).

**Javallat:** (SZ) jó közérzet, szerénység; (L) oldja a rossz hangulatot, a félelmet és a büntudatot; (M) támogatja a szerénységet és a visszafogottságot; (T) enyhíti a krónikus gyulladásokat, az ekcémát és a bőrkiütéseket, sugárterhelés esetén kedvező hatású.

**Beszerezhetőség:** nehézkes.

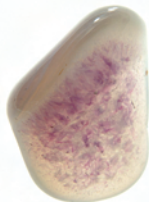


### Amazonit (földpát)

**Ásványtanilag:** kálium-földpát (közvetalkotó szilikát, triklin, vulkáni/átalakult).

**Javallat:** (SZ) saját sorsunk alakítása; (L) hangulatkiegyenlítő; (M) kedvező hatása van az értelem és az intuíció együttműködésére; (T) rendbe hozza az anyagcsere zavarakat (máj), harmonizálja az agyműködést, a vegetatív idegrendszert, a belső szerveket; segíti a békés szülést, születést.

**Beszerezhetőség:** könnyű.



### Ametiszt, kalcedonon

**Ásványtanilag:** kalcedonsávokra rakódott ametiszt (trigonális, vulkáni).

**Javallat:** (SZ) megbékülés, béke, jószág; (L) felébreszti a boldogságérzetet és az egész világ szeretetének érzését; (M) hatására könnyebben békülünk ki magunkkal és másokkal; (T) tisztítja a testnedveket és harmonizálja az egész szervezetet.

**Beszerezhetőség:** nehéz.



### Ametiszt, sötét

**Ásványtanilag:** sötét ibolyaszínű kvarckristály (trigonális, vulkáni).

**Javallat:** (SZ) éberség, igazságosság, belső béke; (L) segít úrrá lenni a gyászon és a veszteségeken; (M) támogatja a tudatosságot, az ítélőképességet, a konstruktív gondolkodás fejlődését és a cselekvést; (T) jót tesz a bőrnek, enyhíti a fájdalmat és a feszültséget, csökkenti a magas vérnyomást.

**Beszerezhetőség:** könnyű.



### Ametiszt, tintás

**Ásványtanilag:** nagyon sötét ibolyaszínű kvarckristály (trigonális, vulkáni).

**Javallat:** (SZ) igazság, igazságosság; (L) növeli az akaraterőt, segít feldolgozni a fájdalmat, a gyászt és a veszteséget; (M) fejleszti az összpontosítási készséget, segít kivédeni az idegen befolyásokat; (T) enyhíti a fájdalmat, a zúzódásokat és eloszlatja a duzzanatokot, jó a hasmenés ellen.

**Beszerezhetőség:** nehéz.